

Упражнение «Рабочие встречи»

Цель: знакомство участников, создание комфортной атмосферы, снятие психологического напряжения.

«Альтернативные цели»: актуализация опыта, знаний, расширение стратегий поведения, обогащения опыта



Описание упражнения:

Участникам предлагается попробовать свои силы в роли журналистов и провести серию двусторонних «рабочих встреч» во время которых необходимо обсудить ряд тем.

Упражнение проводится в 3 этапа: подготовительный, основной, заключительный.

На подготовительном этапе педагог предлагает участникам составить расписание (заготовки или экспромт, оптимальное количество встреч – 4-5) и в течение 2-х минут заполнить расписание, пригласив на встречу своих коллег (из числа других участников). Важно, составляя расписание пообщаться с как можно большим количеством людей.

На основном этапе педагог поочередно объявляет темы встреч, обозначая начало и окончание каждой встречи, ее продолжительность. Во время «рабочих встреч» участники в паре могут поделиться опытом, знаниями, своим видением какого-либо вопроса в рамках темы. Педагог, наблюдая за работой в парах, может аккуратно направлять участников, корректировать время, развивать интерес участников, если это целесообразно.

На заключительном этапе педагог организует процесс рефлексии сообразно цели упражнения.

Материалы: листочки а6 (стикеры) с расписанием встреч, ручки.

Время на проведение: от 20 до 60 минут (в зависимости количества тем, времени обсуждения и т.д.)



Упражнение «Черное-Белое»



Цель: Развитие умения видеть различные точки зрения, анализировать ситуацию целостно, замечая «плюсы» и «минусы».

Задачи:

- развитие навыка взаимодействия в группе
- умение аргументированно изложить свою точку зрения
- развитие креативности, творческого подхода к решению задач

Описание упражнения:

Участникам предлагается рассмотреть какое-либо явление или предмет с 2-х противоположных точек зрения, как абсолютно положительное и как абсолютно отрицательное, например, «Социальные сети- ЗЛО», «Социальные сети - благо». Участники разделяются на 2 подгруппы, «Черные» и «Белые». Каждой подгруппе необходимо на 1 листе бумаги отразить 10 тезисов в защиту своей точки зрения, а затем 2-3 представителям от команд нужно ярко и наглядно презентовать точку зрения команды. Для презентации 3 самых ярких тезисов, педагог предлагает использовать следующую формулу «Социальные сети- это ЗЛО, потому что...», и далее ответ команды, например, «подросток уходит в виртуальный мир». Чем ярче и красочнее будут оформлены тезисы, тем интереснее получится диалог двух сторон. После презентации обеих команд, педагог предлагает участникам поработать с тезисами друга друга, используя те же формулировки «уходит в виртуальный мир это благо, потому что...» например, «у подростка есть возможность общаться с людьми на расстоянии» и т.д. Таким образом, участники смогут увидеть что даже в самых «положительных» оценках можно найти «отрицательное» и наоборот. .

Материалы: листы а3 (стикеры), фломастеры.

Время на проведение: от 20 до 60 минут.



«ДОГОВОР О СОТРУДНИЧЕСТВЕ»



Перед началом упражнения необходимо договориться о принятии правил работы группы:

- Правило конфиденциальности информации
- Правило «Стоп»
- Правило «Активной жизни»
- Правила «Поднятой руки», «Выключенных телефонов», «Целесообразности» и т.д.

Цели упражнений:



По цели упражнения могут быть:

- Обучающие (формирование новых навыков)
- Исследовательские (актуализация опыта, знаний и т.д.)
- Развивающие (совершенствование качеств),
- Рефлексивные (закрепление материала, подведение итогов, выражение отношения, рефлексия)

Форматы:



- «Двойки» - работа в парах .
- «Подгруппы» - работа в малых группах от 3-х до 7 человек.
- «Карусель» - 2 круга «внешний» и «внутренний», при движении круга пары меняются.
- «Поляна» - все участники взаимодействуют друг с другом
- «Аквариум» - участники делятся на 2 подгруппы, 1 группа является непосредственными участниками упражнения, 2 группа наблюдает, затем смена.



ДЛЯ ЗАМЕТОК:



Контакты:

ГБУ ДО ДДЮТ Выборгского района Санкт-Петербурга
г. Санкт-Петербург, ул. Сантьяго-де-Куба, д4к.2 лит. А
Методическая служба ДДЮТ
Тел. :510-62-14
E-mail: ddutyborg@gmail.com

