

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДВОРЕЦ ДЕТСКОГО (ЮНОШЕСКОГО) ТВОРЧЕСТВА ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТО

Протокол педагогического совета № 1
от «31» августа 2023

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 191 от «31» августа 2023
И. о. директора ДДОТ _____ С. В. Бурлак

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Юный доброволец

Год обучения – 1-й

Группа № 7-6/1

Возраст учащихся 11-14 лет

Череватюк Алексей Валентинович,
педагог дополнительного образования

Пояснительная записка

Программа «Юный доброволец» реализуется для детей 11-14 лет и направлена на изучение: основ добровольческой (волонтерской) деятельности, основ разработки и реализации проектов, социальных акций и других добровольческих мероприятий по направлениям деятельности добровольчества (волонтерства).

Психологический портрет учащихся

В данный возрастной период возрастает потребность в межличностном общении, более разнообразными и содержательными становятся отношения с другими детьми и взрослыми, значительно расширяется сфера интересов ребенка, происходит личностное самоопределение.

Режим занятий

Занятия проводятся 2 раза в неделю по 3 часа (228 часов в год).

Задачи 1 года обучения:

Обучающие:

- формирование навыков делового общения и эффективного взаимодействия в группе;
- формирование навыков коллективной проектной деятельности;
- умение работать с различными видами информации.

Развивающие:

- обучение анализу и оценке деятельности;
- развитие коммуникативных качеств, умения работать в команде;
- формирование организаторских умений и навыков, развитие лидерских качеств.

Воспитательные:

- пропаганда здорового образа жизни при помощи акций, тренинговых занятий, тематических выступлений, конкурсов и др.;
- способствование формированию сплоченной деятельности коллектива волонтеров;
- развитие у обучающихся доброты, чуткости души;
- установление дружеских доброжелательных отношений с одноклассниками;
- оказание внимания пожилым людям;
- организация различных дел для детей из малообеспеченных и неблагополучных семей;
- формирование бережного отношения к окружающей среде.

Планируемые результаты освоения программы 1 года обучения

Личностные результаты:

- сформированы навыки делового общения и эффективного взаимодействия в группе;
- сформированы навыки коллективной проектной деятельности;
- получено умение работать с различными видами информации.

Метапредметные результаты:

- обучающиеся обучены анализу и оценке деятельности;
- развиты коммуникативные качества, умение работать в команде;
- сформированы организаторские умения и навыки, развиты лидерские качества.

Предметные результаты:

- пропаганда здорового образа жизни при помощи акций, тренинговых занятий, тематических выступлений, конкурсов и др.;
- способствование формированию сплоченной деятельности коллектива волонтеров;
- развитие у обучающихся доброты, чуткости души;
- установление дружеских доброжелательных отношений с одноклассниками;
- оказание внимания пожилым людям;
- организация различных дел для детей из малообеспеченных и неблагополучных семей;
- формирование бережного отношения к окружающей среде.

Календарно-тематический план

1 год обучения

№ п/п	Тема занятия	Количество часов	Дата занятия	
			План	Факт
1	«Знакомство друг с другом»	3		
1	«Знакомство коллектива»	3	01.09.2023	
2	«Знакомство обучающихся с добровольческой (волонтерской) деятельностью»	3		
2	«Знакомство волонтерством»	3	04.09.2023	
3	«История развития волонтерской деятельности в России и в Европе»	6		
3	«Развитие волонтерской деятельности в России»	3	06.09.2023	
4	«Развитие волонтерской деятельности в Европе»	3	11.09.2023	
4	«Благотворительность и добровольческая деятельность»	3		
5	«Благотворительность и добровольчество в теории и практике»	3	13.09.2023	
5	«Дебаты «Что эффективнее: благотворительность или добровольчество?»	3		
6	«Проведение дебатов на тему благотворительности и волонтерства»	3	18.09.2023	
6	«История развития благотворительности»	9		
7	«Изучение истории развития благотворительности с древности по Средние века»	3	20.09.2023	
8	«Изучение истории развития благотворительности с Средних веков по Новое время»	3	25.09.2023	
9	«Изучение истории развития благотворительности с Нового времени по Новейшее время»	3	27.09.2023	
7	«Направления и формы благотворительности»	3		
10	«Изучение направлений и форм благотворительности»	3	02.10.2023	
8	«Как принять участие в благотворительности?»	6		
11	«Изучение вариантов принятия участия в благотворительности индивидуально»	3	04.10.2023	
12	«Изучение вариантов принятия участия в благотворительности коллективно»	3	09.10.2023	
9	«Дебаты «Зачем нужна команда?»	9		
13	«Зачем команда нужна в деятельности вообще»	3	11.10.2023	

14	«Зачем команда нужна в благотворительности»	3	16.10.2023	
15	«Зачем команда нужна в волонтерстве»	3	18.10.2023	
10	«Викторина «Спешите делать добрые дела!»	3		
16	«Проведение викторины»	3	23.10.2023	
11	«Направления волонтерской (добровольческой) деятельности»	9		
17	«Социальные направления»	3	25.10.2023	
18	«Экологические направления»	3	30.10.2023	
19	«Прочие направления волонтерства»	3	01.11.2023	
12	«Волонтерство в сфере здравоохранения»	9		
20	«Волонтерство в поликлинике»	3	06.11.2023	
21	«Волонтерство в больнице»	3	08.11.2023	
22	«Донорство»	3	13.11.2023	
13	«Волонтерство в сфере физической культуры и спорта»	9		
23	«Волонтерство на спортивных мероприятиях»	3	15.11.2023	
24	«Волонтерство на мероприятиях в сфере культуры»	3	20.11.2023	
25	«Сходство и различия»	3	22.11.2023	
14	«Влияние алкоголя на организм человека»	9		
26	«Основы воздействия алкоголя на организм»	3	27.11.2023	
27	«История отношения к алкоголю в обществе»	3	29.11.2023	
28	«Предотвращение алкогольной зависимости»	3	04.12.2023	
15	«Событийное волонтерство»	9		
29	«Основы событийного волонтерства»	3	06.12.2023	
30	«Сходства и различия событийного волонтерства в сравнении с другими видами волонтерства»	3	11.12.2023	
31	«История событийного волонтерства»	3	13.12.2023	
16	«Дебаты «Влияние наркотиков на судьбу человека»	9		
32	«Основы влияния наркотиков на организм человека»	3	18.12.2023	
33	«Наибольший вред от наркотиков»	3	20.12.2023	
34	«Предотвращение наркомании»	3	25.12.2023	
17	«Вред курения»	9		
35	«Основы влияния сигарет на организм человека»	3	27.12.2023	

36	«История отношения к курению в обществе»	3	09.01.2024	
37	«Профилактика курения»	3	11.01.2024	
18	«Экологическое волонтерство»	6		
38	«Волонтерство по уходу за растениями»	3	15.01.2024	
39	«Волонтерство по уходу за животными»	3	17.01.2024	
19	«Волонтерство в сфере гражданско-патриотического воспитания»	6		
40	«Волонтерство по уходу за памятниками»	3	22.01.2024	
41	«Волонтерство на патриотических акциях»	3	24.01.2024	
20	«Волонтерство в сфере культуры»	6		
42	«Волонтерство по уходу за памятниками»	3	29.01.2024	
43	«Волонтерство по организации творческих встреч»	3	31.01.2024	
21	«Медиаволонтерство»	6		
44	«Пресс-служба»	3	05.02.2024	
45	«Создание сайтов»	3	07.02.2024	
22	«Отработка навыков и умений волонтеров медиа»	6		
46	«Журналистская практика»	3	12.02.2024	
47	«Блогерская практика»	3	14.02.2024	
23	«Поздравление с Международным женским днём»	6		
48	«История Международного женского дня»	3	19.02.2024	
49	«Волонтерство на Международном женском дне»	3	21.02.2024	
24	«Киберволонтерство: как обезопасить себя в социальных сетях»	6		
50	«Безопасность в Интернете»	3	26.02.2024	
51	«Основы киберволонтерства»	3	28.02.2024	
25	«Основы проектной и исследовательской деятельности. Исследование в добровольческой деятельности»	3		
52	«Основы проведения исследований в волонтерстве»	3	04.03.2024	
26	«Этапы исследовательской деятельности»	3		
53	«Последовательность в волонтерстве»	3	06.03.2024	
27	«Представление результатов исследования»	3		
54	«Умение показывать результаты своей работы»	3	11.03.2024	
28	«Мозговой штурм. «Идея для проекта»	6		

55	«Основы мозгового штурма»	3	13.03.2024	
56	«Успешные техники мозгового штурма»	3	18.03.2024	
29	«День спонтанного проявления доброты «Добру пусть откроется сердце»	3		
57	«Проведение Дня спонтанной доброты»	3	20.03.2024	
30	«Подготовка и проведение мероприятия посвящённого Дню Земли. Акция «Мы за чистую планету»	6		
58	«Подготовка Дня Земли»	3	25.03.2024	
59	«Проведение Дня Земли»	3	27.03.2024	
31	«Основы составление индивидуальных и групповых проектов»	3		
60	«Принципы составления проектов»	3	01.04.2024	
32	«Индивидуальные проекты. Выбор своего проекта»	3		
61	«Основы индивидуальных проектов»	3	03.04.2024	
33	«Разработка групповых проектов»	3		
62	«Основы групповых проектов»	3	08.04.2024	
34	«Международный день детской книги»	6		
63	«Проведение Дня детской книги»	3	10.04.2024	
35	«Основы организаторской деятельности. Техники успешного публичного выступления»	9		
64	«Основы организации»	3	15.04.2024	
65	«Основы ораторского искусства»	3	17.04.2024	
36	«Тренинг на командообразование и сплочение»	3		
66	«Принципы сплочения команды»	3	22.04.2024	
37	«Стратегия деятельности команды актива. Распределение ролей и обязанностей в команде»	3		
67	«Роли и обязанности в команде»	3	24.04.2024	
38	«Отработка командных ролей»	6		
68	«Основы командования»	3	02.05.2024	
69	«Практика командования»	3	06.05.2024	
39	«Этапы подготовки и реализации социальных акций. Разработка акции к Дню защиты детей»	6		
70	«Суть социальных акций»	3	08.05.2024	
71	«Волонтерство в День защиты детей»	3	13.05.2024	

40	«Создание и реализация социальных акций. Классификация социальных акций»	3		
72	«Практика социальных акций»	3	15.05.2024	
41	«Тренинг. Знакомство с технологией SMART»	3		
73	«Основы технологии SMART»	3	20.05.2024	
42	«Итоговое занятие. Какой я волонтер?»	3		
74	«Подведение итогов 1 года обучения»	3	22.05.2024	
	Итого:	228		

Содержание программы 1 года обучения

Тема «Знакомство друг с другом»

Теория

Знакомство учащихся друг с другом.

Практика

Проведение круглого стола. *Форма контроля* – беседа.

Тема «Знакомство обучающихся о добровольческой (волонтерская) деятельности»

Теория

Знакомство учащихся с добровольческой деятельностью.

Практика

Показ презентации и видеоматериалов. *Форма контроля* – беседа.

Тема «История развития волонтерской деятельности в России и в Европе»

Теория

Знакомство учащихся с историей развития волонтерской деятельности в России и в Европе.

Практика

Показ презентации и видеоматериалов. *Форма контроля* – беседа.

Тема «Благотворительность и добровольческая деятельность»

Теория

Знакомство учащихся с благотворительностью и добровольческой деятельностью.

Практика

Показ презентации и видеоматериалов. *Форма контроля* – беседа.

Тема «Дебаты «Что эффективнее: благотворительность или добровольчество?»

Теория

Знакомство учащихся с разницей в определениях благотворительности и добровольчества.

Практика

Проведение дебатов. *Форма контроля* – беседа.

Тема «История развития благотворительности»

Теория

Знакомство учащихся с историей развития благотворительности.

Практика

Показ презентации и видеоматериалов. *Форма контроля* – беседа.

Тема «Направления и формы благотворительности»

Теория

Знакомство учащихся с направлениями и формами благотворительности.

Практика

Показ презентации и видеоматериалов. *Форма контроля* – беседа.

Тема «Как принять участие в благотворительности?»

Теория

Знакомство учащихся с вариантами участия в благотворительности.

Практика

Показ презентации и видеоматериалов. *Форма контроля* – беседа.

Тема «Дебаты «Зачем нужна команда?»

Теория

Знакомство учащихся с важностью командной работы.

Практика

Проведение дебатов. *Форма контроля* – беседа.

Тема «Викторина «Спешите делать добрые дела!»

Теория

Знакомство учащихся с вариантами проведения добрых дел.

Практика

Проведение викторины. *Форма контроля* – беседа.

Тема «Направления волонтерской (добровольческой) деятельности»

Теория

Знакомство учащихся с направлениями волонтерской деятельности.

Практика

Показ презентации и видеоматериалов. *Форма контроля* – беседа.

Тема «Волонтерство в сфере здравоохранения»

Теория

Знакомство учащихся с волонтерством в сфере здравоохранения.

Практика

Показ презентации и видеоматериалов. *Форма контроля* – беседа.

Тема «Волонтерство в сфере физической культуры и спорта»

Теория

Знакомство учащихся с волонтерством в сфере физической культуры и спорта.

Практика

Показ презентации и видеоматериалов. *Форма контроля* – беседа.

Тема «Влияние алкоголя на организм человека»

Теория

Знакомство учащихся с влиянием алкоголя на организм человека.

Практика

Показ презентации и видеоматериалов. *Форма контроля* – беседа.

Тема «Событийное волонтерство»

Теория

Знакомство учащихся с событийным волонтерством.

Практика

Показ презентации и видеоматериалов. *Форма контроля* – беседа.

Тема «Дебаты «Влияние наркотиков на судьбу человека»

Теория

Обсуждение учащимися влияния наркотиков на человека.

Практика

Проведение дебатов. *Форма контроля* – беседа.

Тема «Вред курения»

Теория

Напоминание учащимся о вреде курения.

Практика

Показ презентации и видеоматериалов. *Форма контроля* – беседа.

Тема «Экологическое волонтерство»

Теория

Знакомство учащихся с экологическим волонтерством.

Практика

Показ презентации и видеоматериалов. *Форма контроля* – беседа.

Тема «Волонтерство в сфере гражданско-патриотического воспитания»

Теория

Знакомство учащихся с волонтерством в сфере гражданско-патриотического воспитания.

Практика

Показ презентации и видеоматериалов. *Форма контроля* – беседа.

Тема «Волонтерство в сфере культуры»

Теория

Знакомство учащихся с волонтерством в сфере культуры.

Практика

Показ презентации и видеоматериалов. *Форма контроля* – беседа.

Тема «Медиаволонтерство»

Теория

Знакомство учащихся с медиаволонтерством.

Практика

Показ презентации и видеоматериалов. *Форма контроля* – беседа.

Тема «Отработка навыков и умений волонтеров медиа»

Теория

Знакомство учащихся с отработкой навыков и умений волонтеров медиа.

Практика

Показ презентации и видеоматериалов. *Форма контроля* – беседа.

Тема «Киберволонтерство: как обезопасить себя в социальных сетях»

Теория

Знакомство учащихся с безопасностью проведения киберволонтерства.

Практика

Показ презентации и видеоматериалов. *Форма контроля* – беседа.

Тема «Поздравление с Международным женским днём»

Теория

Напоминание учащимся о Международном женском дне.

Практика

Показ презентации и видеоматериалов. *Форма контроля* – беседа.

Тема «Основы проектной и исследовательской деятельности. Исследование в добровольческой деятельности»

Теория

Знакомство учащихся с основами проектной и исследовательской деятельности и исследованием в добровольческой деятельности.

Практика

Показ презентации и видеоматериалов. *Форма контроля* – беседа.

Тема «Этапы исследовательской деятельности»

Теория

Знакомство учащихся с этапами исследовательской деятельности.

Практика

Показ презентации и видеоматериалов. *Форма контроля* – беседа.

Тема «Представление результатов исследования»

Теория

Знакомство учащихся с представлением результатов исследования.

Практика

Показ презентации и видеоматериалов. *Форма контроля* – беседа.

Тема «Мозговой штурм. «Идея для проекта»

Теория

Обсуждение учащимися идей для проекта.

Практика

Проведение мозгового штурма. *Форма контроля* – беседа.

Тема «День спонтанного проявления доброты «Добру пусть откроется сердце»

Теория

Знакомство учащихся с Днем спонтанного проявления доброты.

Практика

Показ презентации и видеоматериалов. *Форма контроля* – беседа.

Тема «Подготовка и проведение мероприятия посвящённого Дню Земли. Акция «Мы за чистую планету»

Теория

Знакомство учащихся с Днем Земли.

Практика

Подготовка и проведение акции. *Форма контроля* – беседа.

Тема «Основы составление индивидуальных и групповых проектов»

Теория

Знакомство учащихся с основами составления индивидуальных и групповых проектов.

Практика

Показ презентации и видеоматериалов. *Форма контроля* – беседа.

Тема «Индивидуальные проекты. Выбор своего проекта»

Теория

Знакомство учащихся с индивидуальными проектами.

Практика

Выбор индивидуального проекта. *Форма контроля* – беседа.

Тема «Разработка групповых проектов»

Теория

Знакомство учащихся с разработкой групповых проектов.

Практика

Показ презентации и видеоматериалов. *Форма контроля* – беседа.

Тема «Международный день детской книги»

Теория

Знакомство учащихся с Международным днем детской книги.

Практика

Показ презентации и видеоматериалов. *Форма контроля* – беседа.

Тема «Основы организаторской деятельности. Техники успешного публичного выступления»

Теория

Знакомство учащихся с основами организаторской деятельности. и техниками успешного публичного выступления.

Практика

Показ презентации и видеоматериалов. *Форма контроля* – беседа.

Тема «Тренинг на командообразование и сплочение»

Теория

Знакомство учащихся с тренингом на командообразование и сплочение.

Практика

Поведение тренинга. *Форма контроля* – беседа.

Тема «Стратегия деятельности команды актива. Распределение ролей и обязанностей в команде»

Теория

Знакомство учащихся с стратегией деятельности команды актива и распределением ролей и обязанностей в команде.

Практика

Показ презентации и видеоматериалов. *Форма контроля* – беседа.

Тема «Отработка командных ролей»

Теория

Знакомство учащихся с отработкой командных ролей.

Практика

Отработка командных ролей. *Форма контроля* – беседа.

Тема «Этапы подготовки и реализации социальных акций. Разработка акции к Дню защиты детей»

Теория

Знакомство учащихся с этапы подготовки и реализации социальных акций.

Практика

Разработка акции к Дню защиты детей. *Форма контроля* – беседа.

Тема «Создание и реализация социальных акций. Классификация социальных акций»

Теория

Знакомство учащихся с созданием и реализацией социальных акций, а также с классификацией социальных акций.

Практика

Показ презентации и видеоматериалов. *Форма контроля* – беседа.

Тема «Тренинг. Знакомство с технологией SMART»

Теория

Знакомство учащихся с технологией SMART.

Практика

Поведение тренинга. *Форма контроля* – беседа.

Тема «Итоговое занятие. Какой я волонтер?»

Теория

Подведение учащимися итогов изучения волонтерства.

Практика

Проведение круглого стола. *Форма контроля* – беседа.