

## ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

## ДВОРЕЦ ДЕТСКОГО (ЮНОШЕСКОГО) ТВОРЧЕСТВА

## ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТ

Протокол педагогического совета № 3  
от «29» мая 2023

УТВЕРЖДЕН

Приказом № 127 от «29» мая 2023  
Директор ДДЮТ \_\_\_\_\_ Н. А. Савченко

## Учебные планы

дополнительной общеобразовательной  
общеразвивающей программы «Анатомия. Основы здорового образа жизни»Учебный план  
1 год обучения

№ п/п	Название темы	Всего часов	Теория	Практика	Формы контроля
1	Вводное занятие.	3	1	2	Опрос «Что я хочу узнать на занятиях»
2	Медицина будущего.	3	1	2	Беседа «Доказательная медицина»
3	Основы цитологии, гистологии и эмбриологии.	12	4	8	Лабораторная работа «Животная клетка», Тест «Цитология, эмбриология и гистология»
5	Нервная система. Анализаторы.	15	5	10	Тест «Нервная система»
6	Кожа.	12	4	8	Тест «Кожа человека»
7	Опорно-двигательная система человека.	30	10	20	Тест «Опорно-двигательная система».
8	Игра - жизнь!	15	4	11	Разбор кейсов «Функциональный тренинг»
9	Сердечно-сосудистая система.	18	6	12	Тест «Сердечно-сосудистая система». Практикум «Первая помощь при кровотечениях»
10	Дыхательная система.	18	6	12	Тест «Дыхательная система». Практикум «Сердечно-легочная реанимация»
11	Внутренняя среда организма человека.	12	4	8	Эссе «Донорство». Плакат «Форменные элементы крови».
12	Иммунитет, иммунизация.	15	5	10	Тест «Иммунная система»

13	Инфекционные заболевания	18	6	12	Игра «Доктор, что со мной?»
14	Пищеварительная система и питание.	18	6	12	Дневник питания. Сборник рецептов правильного питания. Тест «Пищеварительная система»
15	Выделительная система.	6	2	4	Тест «Выделительная система», Круглый стол «Влияние питания на здоровье выделительной системы человека».
16	Железы организма человека.	12	4	8	Тест «Железы организма человека»
17	Лекарственные препараты.	12	3	9	Тест «Лекарственные препараты». Практикум «Сбор аптечки первой помощи»
18	Итоговое занятие	3	-	3	Круглый стол «Здоровый образ жизни»
	<b>Всего</b>	<b>222</b>	<b>71</b>	<b>151</b>	

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН 2 год обучения

№ п/п	Название темы	Всего часов	Теория	Практика	Формы контроля
1	Вводное занятие	3	1	2	Опрос
2	Медицина и биология.	30	10	20	Круглый стол «Медицина и биология»
3	Гистология и эмбриология.	21	7	14	Тест «Эмбриогенез». Тест «Ткани. Строение и Функции»
4	Нервная система. Анализаторы. Учение о высшей нервной деятельности.	30	9	21	Тест «Нервная система». Рабочая тетрадь «ВНД»
5	Гуморальная регуляция организма.	9	3	6	Круглый стол «Влияние вредных привычек на здоровье эндокринной системы»
6	Физиология стресса. Стресс в повседневной жизни.	9	3	6	Опрос «Стресс в повседневной жизни»
7	Физиология опорно-двигательной системы.	24	5	19	Тест «Опорно-двигательная система».
8	Физиология сердечно-сосудистой системы.	12	4	8	Тест «Сердечно-сосудистая система».
9	Физиология дыхания.	12	4	8	Тест «Дыхательная система».
10	Пищеварение. Физиология ЖКТ.	12	4	8	Тест «Физиология пищеварительной системы»
11	Физиология выделительной системы.	9	3	6	Тест «Физиология выделительной системы»
12	Топ болезней XXI века	21	6	15	Круглый стол
13	Проектная деятельность.	27	3	24	Выполнение группового проекта
	Итоговое занятие	3	-	3	Защита группового проекта

	<b>Всего</b>	<b>222</b>	<b>62</b>	<b>160</b>	
--	--------------	------------	-----------	------------	--

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**3 год обучения**

№ п/п	Название темы	Всего часов	Теория	Практика	Формы контроля
1	Вводное занятие	3	1	2	Опрос
2	Организм человека как система	51	16	35	Тест
3	Профориентация	57	14	43	Беседа
4	Исследовательская деятельность	108	10	98	Исследовательская работа
5	Итоговое занятие	3		3	
	<b>Всего</b>	<b>222</b>	<b>41</b>	<b>181</b>	