

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДВОРЕЦ ДЕТСКОГО (ЮНОШЕСКОГО) ТВОРЧЕСТВА ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТО

Протокол педагогического совета №3
от «29» мая 2023

УТВЕРЖДЕНА

Приказом №127 от «29» мая 2023

Директор ДДЮТ _____ Н.А. Савченко

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
1 год обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие	2	1	1	Беседа, диагностика
2.	Изоляция	14	3	11	Практическая работа, беседа, наблюдение
3.	Партер	12	3	9	Практическая работа, беседа, наблюдение
4.	Базовые движения	16	4	12	Практическая работа, беседа, наблюдение
5.	Прыжки	12	2	10	Практическая работа, беседа, наблюдение
6.	Вращения	14	4	10	Практическая работа, беседа, наблюдение
7.	Контрольные и итоговые занятия.	4	0	4	Практическая работа, беседа, наблюдение, диагностика
Итого:		74	17	57	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
2 года обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие	2	1	1	Беседа, диагностика
2.	Изоляция	14	2	12	Практическая работа, беседа, наблюдение
3.	Партер	12	3	9	Практическая работа, беседа, наблюдение
4.	Базовые движения	16	4	12	Практическая работа, беседа, наблюдение
5.	Вращения	14	4	10	Практическая работа, беседа, наблюдение

6.	Прыжки	12	2	10	Практическая работа, беседа, наблюдение
7.	Контрольные и итоговые занятия.	4	0	4	Практическая работа, беседа, наблюдение, диагностика
	Итого:	74	16	58	

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
3 года обучения**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие	2	1	1	Беседа, диагностика
2.	Изоляция	14	2	12	Практическая работа, беседа, наблюдение
3.	Партер	12	2	10	Практическая работа, беседа, наблюдение
4.	Экзерсис - модерн	14	2	12	Практическая работа, беседа, наблюдение
5.	Кроссфит	4	1	3	Практическая работа, беседа, наблюдение
6.	Прыжки	10	2	8	Практическая работа, беседа, наблюдение
7.	Вращения	14	4	10	Практическая работа, беседа, наблюдение
8.	Контрольные и итоговые занятия.	4	0	4	Практическая работа, беседа, наблюдение, диагностика
	Итого:	74	14	60	

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
4 года обучения**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие	2	1	1	Беседа, диагностика
2.	Изоляция	14	2	12	Практическая работа, беседа, наблюдение
3.	Партер	12	2	10	Практическая работа, беседа, наблюдение
4.	Экзерсис-модерн	14	2	12	Практическая работа, беседа, наблюдение
5.	Кроссфит	4	1	3	Практическая работа, беседа, наблюдение
6.	Прыжки	10	2	8	Практическая работа, беседа, наблюдение

7.	Вращения	14	2	12	Практическая работа, беседа, наблюдение
8.	Контрольные и итоговые занятия.	4	0	4	Практическая работа, беседа, наблюдение, диагностика
	Итого:	74	12	62	