

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДВОРЕЦ ДЕТСКОГО (ЮНОШЕСКОГО) ТВОРЧЕСТВА ВЫБОРГСКОГО
РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТ

Протокол педагогического совета № 3
от «29» мая 2023

УТВЕРЖДЕН

Приказом № 127 от «29» мая 2023
Директор ДДЮТ _____ Н. А. Савченко

Учебный план 1 года обучения (148 часов)

№	Название раздела, темы	теория	практика	всего	Формы контроля
1.	Вводное занятие	1	1	2	Анализ психологических игр
2.	Коммуникативные игры. психотехнические упражнения, настольные развивающие игры	1	14	15	Анализ психологических игр, рефлексия
3.	«Образ мира. Как работает человеческий мозг»	2	6	8	Тестирование, анкетирование
4.	«Основные потребности. Жизнь»	2	4	6	Обсуждение в группе и анализ выполненных заданий из рабочей тетради, педагогическое наблюдение, тестирование
5.	«Основные потребности. Любовь»	2	4	6	
6.	«Основные потребности. Сила»	2	4	6	
7.	«Основные потребности. Свобода»	2	4	6	
8.	«Основные потребности. Радость»	2	4	6	

9.	«Реальный мир. Знания»	2	4	6	Анализ и обсуждение в группе заданий из рабочей тетради
10.	«Все, что мы знаем о мире»	2	4	6	Психологическая игра, анализ
11.	«Шар, в который заключены наши знания»	2	4	6	Обсуждение в группе выполненных заданий из рабочей тетради, педагогическое наблюдение
12.	«Картинки с красными, желтыми и зелеными лампочками»	2	4	6	
13.	«Сопоставление картинок»	2	4	6	
14.	«Моя картина красного цвета»	2	4	6	
15.	«Краснолампочковые слова»	2	4	6	
16.	«Радиостанция ХДОП. Х - хочу»	2	4	6	Психологическая игра, анализ
17.	«Радиостанция ХДОП. Д - делаю»	2	4	6	Анализ и обсуждение в группе выполненных заданий из рабочей тетради
18.	«Радиостанция ХДОП. О - оцениваю»	2	4	6	
19.	«Радиостанция ХДОП. П - планирую»	2	4	6	
20.	«Извинения»	2	4	6	
21.	«Мой ХДОП – дневник»	2	2	4	
22.	Элементы песочной терапии по методу «Sand-play» (занятия с кинетическим песком и миниатюрами)	2	12	14	Анализ и обсуждение песочных картин на индивидуальных подносах

23.	Итоговые занятия	1	2	3	Открытое занятие, зачет, представление выполненных в тетради заданий. Мастер-класс
	Всего	43	105	148	

Учебный план 2 года обучения (148 часов)

№	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		теория	практика	всего	
1.	Вводное занятие	1	1	2	Психологические игра, анализ
2.	Коммуникативные игры. психотехнические упражнения, настольные развивающие игры	2	12	14	Анализ психологических игр, рефлексия
3.	«Невероятные ситуации»	2	4	6	Тестирование, анкетирование
4.	«Придумай слово»	2	4	6	Анализ и обсуждение в группе выполненных заданий из рабочей тетради, подсчет вариативности, педагогическое наблюдение
5.	«Найди подходящие слова»	2	4	6	
6.	«Если нельзя, но очень надо...»	2	4	6	
7.	«Рисунки»	2	4	6	
8.	«Изменения и улучшения»	2	4	6	
9.	«Эпитеты и сравнения»	2	4	6	

10.	«Смешение свойств»	2	4	6	Психологическая игра, анализ
11.	«Спрячь слово»	2	4	6	Тестирование, анкетирование
12.	«Как поднять другому настроение»	2	4	6	Психологическая игра, анализ
13.	«Эмоции и настроения»	2	4	6	Анализ и обсуждение в группе выполненных заданий из рабочей тетради, подсчет вариативности, педагогическое наблюдение
14.	«Кроссворды»	2	4	6	
15.	«Газетный репортаж»	2	4	6	
16.	«Придумай предложение»	2	4	6	
17.	«Гости с других планет»	2	4	6	
18.	«Спрятавшиеся рисунки»	2	4	6	
19.	«Имя»	2	4	6	
20.	«Незавершенные истории»	2	4	6	
21.	«Я – творческая личность»	2	2	4	Мастер-класс
22.	Элементы песочной терапии по методу «Sand-play» (занятия с кинетическим песком и миниатюрами)	2	14	16	Анализ и обсуждение песочных картин на индивидуальных подносах

23.	Итоговые занятия	1	3	4	Открытые занятия, зачет, представление выполненных в тетради заданий. Защита проектов, тестирование, анкетирование
	Всего	44	104	148	

Учебный план 3 года обучения (148 часов)

№	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		теория	практика	всего	
1.	Вводное занятие	1	1	2	Психологические игра, анализ
2.	Осмысленное чтение. Диагностика скорости чтения	2	4	6	Результаты тестирования
3.	Расширение поля зрения. Таблица Шульте. Клиновидные таблицы. Практические умения (работа по карточкам)	2	6	8	Результаты тестирования, выполненных работ
4.	Зрительная память и скорость зрительного восприятия. Таблицы.	2	6	8	Анализ и обсуждение в группе выполненных заданий, подсчет вариативности, педагогическое наблюдение
5.	Переключаемость и распределение внимания. Струп-тест. Черные и белые числа. Практические умения (работа по карточкам)	2	4	6	
6.	Концентрация и устойчивость внимания. Большие и малые числа.	2	4	6	

7.	Арифметико-практическое мышление. Устный счет. Индуктивность мышления. Ритм мысли. Практические умения (работа по карточкам)	2	6	8	
8.	Гибкость речевого мышления. Вариативность мышления. Активизация лексики.	2	4	6	
9.	Майнд-фитнес. Структуры. Практические умения (работа по карточкам)	2	4	6	
10.	Игровые разминки, упражнения, пальчиковая и речевая гимнастика. Настольные развивающие игры	2	10	12	Психологическая игра, анализ деятельности
11.	Психологические игры Коммуникативные, командообразующие, интеллектуальные, релаксирующие	2	4	6	Анализ психологических игр
12.	Создание песочных картин на индивидуальных подносах из кинетического песка. Метод «Sand-play»	2	9	11	Анализ продуктов деятельности, обсуждение, наблюдение
13.	Мнемотехники. Практические умения (работа по карточкам)	2	6	8	Анализ и обсуждение в группе выполненных заданий, подсчет вариативности, педагогическое наблюдение, результаты тестирования
14.	Смысловая и слуховая память. Наглядно-образная и моторная память. Практические умения (работа по карточкам)	2	4	6	
15.	Вербальный интеллект. Точность восприятия. Зрительная память и скорость зрительного восприятия. Практические умения (работа по карточкам)	2	4	6	

16.	Синхронизирование полушарий мозга.	2	4	6	
17.	Поиск закономерностей. Практические умения (работа по карточкам)	2	4	6	
18.	Артикуляционный аппарат. Чистоговорки. Скороговорки.	2	4	6	
19.	Техники чтения. Выполнение упражнений. Работа с карточками	2	4	6	
20.	Фантограммы	2	4	6	
21.	Нементальная арифметика. Техника быстрого счета. Навыки счета в уме. Решение примеров, таблиц	2	2	4	
22.	«Я – творческая личность»	1	4	5	Мастер-класс
23.	Итоговые занятия	2	2	4	Открытые занятия, зачет, представление выполненных заданий. Защита проектов, тестирование, анкетирование
	Всего	44	104	148	