

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДВОРЕЦ ДЕТСКОГО (ЮНОШЕСКОГО) ТВОРЧЕСТВА ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

РИНЯТ

УТВЕРЖДЕН

Протокол педагогического совета №3

Приказом №127 от «29» мая 2023

от «29» мая 2023

Директор ДДЮТ _____ Н.А. Савченко

**Учебные планы дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программы «Диалог»**

Учебный план 1 года обучения

Раздел программы	Кол-во теоретических часов	Кол-во практических часов	Всего часов
Вводное занятие	1	1	2
1. Основы межличностной коммуникации	12	22	34
Виды, уровни и функции общения.	4	10	14
Общение как межличностное взаимодействие.	4	6	10
Виды социальных взаимодействий.	4	6	10
2. Основы командной работы и коммуникации	12	22	34
Формирование объединения как команды	4	10	14
Лидерские качества. Выдвижение лидеров команды	4	6	10
Основы работы в команде и делового общения	4	6	10
3. Основы конфликтологии	12	22	34
Сущность межличностного конфликта	4	10	14
Методы урегулирования и разрешения межличностного конфликта	4	6	10
Анализ конфликтных ситуаций	4	6	10
4. Тайм-менеджмент	6	18	24

Основы тайм-менеджмента. Целеполагание	2	4	14
Планирование и прогнозирование.	2	6	10
Приоритеты. Методы расстановки приоритетов	2	6	10
5. Основы психологии личности	19	18	37
Темперамент. совокупность индивидуальных психологических особенностей	6	4	10
Мотивация и самомотивация. Человек, как субъект социальных отношений и сознательной деятельности	6	6	12
Способности	6	2	12
Итоговое занятие	1	2	3
Всего	48	100	148

Учебный план 2 года обучения

Раздел программы	Кол-во теоретических часов	Кол-во практических часов	Всего часов
Вводное занятие	1	2	3
1. Основы коммуникации и делового общения	8	24	32
Общение, как коммуникативная деятельность	4	8	12
Коммуникативные барьеры	2	8	12
Вербальные и невербальные средства общения	2	8	12
2. Имидж личности	20	24	44
Характеристика имиджа личности.	4	8	12
Этапы и правила построения имиджа личности	8	8	12
Самопрезентация	8	8	12
3. Лидерство и менеджмент	25	48	73
Теории лидерства	8	16	28
Ситуационное лидерство	8	16	24
Лидерство и эффективная коммуникация	8	16	24
Итоговое занятие	1	3	4
Всего	49	99	148

Учебный план 3 года обучения

Раздел программы	Кол-во теоретических часов	Кол-во практических часов	Всего часов
Вводное занятие	1	1	2
1. Психологическая структура личности	12	32	44
Основные характеристики человека и его развития	4	8	12
Структура индивидуального развития человека	4	20	24
Структурные взаимосвязи в развитии личности	2	6	8
2. Деятельность и личность	32	40	72
Личность как предмет психологического исследования.	12	16	28
Индивид и личность	8	14	22
Деятельность как основание личности	12	10	22
3. Самосознание личности и ее жизненный путь	18	20	38
Этапы формирования личности как самостоятельного субъекта	6	8	10
Критическое мышление. Формирование мировоззрения	6	6	8
Осмысление. Распознавание значимости элементов объективной реальности	6	10	12
Итоговое занятие	0	2	2
Всего	63	85	148