

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ДВОРЕЦ ДЕТСКОГО (ЮНОШЕСКОГО) ТВОРЧЕСТВА ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТО

Протокол педагогического совета № 1  
от «31» августа 2023

УТВЕРЖДЕНА

Приказом №174 от «31» августа 2023  
И.о. директора ДДЮТ \_\_\_\_\_ С.В. Бурлак

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

**«Пешком по городу»**

2 год обучения  
Группа № 36  
9 – 11 лет

**Балина Нина Александровна,**  
педагог дополнительного образования

## Особенности организации образовательного процесса

Занятия проходят два раза в неделю и один раз в месяц -экскурсии (всего 222 часа в год).  
Возраст учащихся 9-11 лет.

### Задачи

*Обучающие:*

- дать представление о городе как среде обитания горожан; дать представление о понятии «культурная столица»;
- сформировать у детей потребность в самостоятельном поиске и обработке информации по истории района, Санкт-Петербурга;
- научить презентовать результаты своих исследовательских и творческих работ.

*Компетенция личностного самосовершенствования*

*Развивающие:*

- развивать активный словарь ребенка, умение грамотно выражать собственные мысли;
- развивать умение замечать необычное, интересное;

*Ценностно-смысловая компетенция*

*Воспитательные:*

- содействовать воспитанию уважительного отношения к наследию Санкт-Петербурга;
- воспитывать любовь и уважение к своему району;
- способствовать воспитанию личностных качеств учащихся средствами краеведения.

*Коммуникативная компетенция*

### Учебный план второго года обучения

№ п/п					Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности на занятиях	1	1	-	беседа
2.	Пешком по Санкт-Петербургу. Пригороды СПб	39	23	16	
3.	Общая физическая подготовка	66		66	
4.	Основы туристской подготовки. Спортивный туризм-дистанции-пешеходные.	59	10	49	
5.	Парковое ориентирование	26		26	

6.	Краеведческое ориентирование "Мой город-Санкт-Петербург" (участие в городской игре)	31		31	
7.	Итоговое занятие		-		
	<b>Итого:</b>	<b>222</b>	60	162	

## Содержание второго года обучения

### 1. Введение в программу. (2 ч)

Инструктаж по охране труда. Понятие «город». Признаки города. Существующие виды городов. Жизнь в городе и вне его. Составные части городской среды. Информация, хранящаяся в городской среде. Язык города и возможности его освоения. Чем привлекательны пешеходные прогулки по Петербургу?

### 2. Пешком по Санкт-Петербургу. Пригороды СПб

*Пешком по Санкт-Петербургу* ссылка <https://www.spb-guide.ru/ekskursii-po-krisham-sankt-peterburga.htm>

Прогулки-квесты.

- ✓ Невский проспект
- ✓ Дворцовая площадь
- ✓ Медный всадник
- ✓ Петропавловская крепость
- ✓ Мифические существа
- ✓ Смотровые площадки
- ✓ Кронштадт
- ✓ Выборг
- ✓ Пушкин
- ✓ Музей Шалаш Ленина в Разливе
- ✓ Государственный природный заказник «Сестрорецкое болото»

### 3. Общая физическая подготовка

Подвижные игры и эстафеты, легкая атлетика, спортивные игры, кросс, бег с препятствиями и по пересеченной местности, упражнения и игры на местности.

развитие выносливости, быстроты, силы, гибкости, выполнение контрольных нормативов по ОФП.

### 4. Основы туристской подготовки. Спортивный туризм-дистанции-пешеходные.

Личное снаряжение. Групповое снаряжение. Требования к бивакам. Устройство и оборудование бивака. Заготовка дров. Растопка для костра, ее заготовка и хранение. Разведение костров. Соблюдение правил безопасности при работе у костра. Костры в лесу, на опушке, у реки; летом, в межсезонье и зимой. Упаковка спичек и сухого горючего. Обязанности дежурного у костра. Тушение костров и охрана природы. Правила работы с горелкой. Распределение и выполнение должностных обязанностей между членами туристской группы. Планирование бивака на местности. Изготовление простейших укрытий от дождя и ветра в лесу, у реки из подручных средств. Оказание первой медицинской помощи. Список медицинской аптечки. Виды кровотечений и необходимая первая помощь. Обработка ран. Личная гигиена при занятиях туризмом, значение водных процедур.

**Спортивный туризм-дистанции-пешеходные.** Прохождение этапов подъем, траверс, спуск. Техника страховки на этапе. Техника работы с карабинами различных видов. Техника работы в страховочных системах. Использование различных узлов. Техника движения по навесной переправе. Подготовка к соревнованиям по спортивному туризму. Техника пешеходного туризма. Техника преодоления препятствий: бревно, навесная переправа, параллельная переправа, спуск, подъем, траверс склона. Организация сопровождения. Организация страховки. Узлы, назначения, способы вязания.

#### **5. Основы ориентирования**

Спортивные и городские карты, сходство и отличие. Условные обозначения спортивных и городских карт. Ориентирование по карте, по азимуту, по легенде на незнакомой местности. Участие в соревнованиях по парковому ориентированию «Снежная тропа»

#### **6. Краеведческое ориентирование "Мой город-Санкт-Петербург" (участие в 3-х этапном городском квесте. Изучение материалов при подготовке к квесту этапов краеведческого ориентирования.**

#### **7. Итоговое занятие**

Коллективная презентация или видеofilm. Оформить словарь терминов, изученных в течение года.

### **Планируемые результаты второго года обучения**

#### **Личностные**

- будут готовы к саморазвитию и самообразованию;
- будут бережно относиться к культурному наследию Петербурга;

- сформируется потребность в самостоятельном поиске и обработке информации по Санкт-Петербургу;

*Компетенция личностного самосовершенствования*

**Метапредметные:**

- разовьется активный словарь ребенка, умение грамотно выразить собственные мысли;
- разовьется умение замечать необычное, интересное;

*Ценностно-смысловая компетенция*

**Воспитательные:**

- будут осознавать ответственность за результаты своей деятельности;
- приобретут трудолюбие, терпение и усидчивость;

*Общекультурная компетенция*

### Календарно-тематический план

1 год обучения

№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов	Дата занятий по плану	Дата занятий по факту
1	Вводное занятие-тематика 2 года обучения. Инструктажи по охране труда. Чем привлекательны пешеходные прогулки по городу. Город-воинской славы Кронштадт - <a href="https://dzen.ru/a/Y0Qd48zOdnPdaM-6">https://dzen.ru/a/Y0Qd48zOdnPdaM-6</a>	3	01.09.2023	
2	Город- Кронштадт (якорная площадь, Морской собор, чугунная мостовая) ОФП. Ориентирование	2	06.09.2023	
3	ОФП, Ориентирование. Работа с компасом.	3	08.09.2023	
4	Музей истории Кронштадта. ОФП. Спорт. Туризм-дистанции-1 класс дистанции- группа	2	13.09.2023	
5	ОФП. Ориентирование на пришкольной территории	3	15.09.2023	

6	Кронштадт-Петровская пристань, деревянный маяк, обводной канал. Дистанция-пешеходная параллельная переправа с организацией сопровождения	4	16.09.2023	
7	ОФП. Ориентирование на пришкольной территории. Дистанция-пешеходная параллельная переправа с организацией сопровождения	2	20.09.2023	
8	Виртуальная Прогулка-квест по г.Воинской славы- Кронштадт	3	22.09.2023	
9	Невский проспект-история видеофильм. Дистанция-пешеходная-группа	2	27.09.2023	
10	ОФП, ориентирование	3	29.09.2023	
11	Итальянский дворик, троюмостье. Дистанция-пешеходная-группа	2	04.10.2023	
12	ОФП, ориентирование	3	06.10.2023	
13	Памятник фотографу, оловянному солдатику, и нескольким кошкам. ОФП. Ориентирование	2	11.10.2023	
14	ОФП, ориентирование	3	13.10.2023	
15	Спас на крови, Марсово поле, Михайловский замок. ОФП. Ориентирование	2	18.10.2023	
16	ОФП, ориентирование	3	20.10.2023	
17	Прогулка-квест "Обратная сторона Невского проспекта"	4	21.10.2023	
18	Просмотр видеоматериалов по теме 1 этапа игры "Мой город-Санкт - Петербург" Дудергофские высоты	2	25.10.2023	
19	ОФП. Дистанция-пешеходная - длинная (навесная, параллельная переправы, прыжок маятником, переправа по бревну с организацией перил, ориентированием	3	27.10.2023	
20	Обсуждение ответов по теме игры "Мой город-СПБ"	2	01.11.2023	

21	Личное и групповое снаряжение. Стоянки. Заготовка дров, место для костра. Правила работы с инструментами. ОФП	3	03.11.2023	
22	ООПТ "Сестрорецкое болото"	2	08.11.2023	
23	Изготовление простейших укрытий. ОФП	3	10.11.2023	
24	Ориентирование в заданном направлении.	2	15.11.2023	
25	Первая помощь. Спсок аптечки. ОФП	3	17.11.2023	
26	Экскурсия по экологической тропе "Сестрорецкое болото"	4	18.11.2023	
27	Раны, кровотечения, первая помощь.	2	22.11.2023	
28	Пригороды СПб. Пушкин. ОФП	3	24.11.2023	
29	Пригороды Санкт-Петербурга (обзор, что посмотреть). ОФП,	2	29.11.2023	
30	Пушкин-достопримечательности (видеофильм). ОФП. Бухтовка веревки, надевание системы на время. Узлы.	3	01.12.2023	
31	ОФП. Узлы. Первая помощь	2	06.12.2023	
32	Виртуальная экскурсия по г. Пушкин	3	08.12.2023	
33	Виртуальная прогулка по Павловску ОФП	2	13.12.2023	
34	ОФП. Ориентирование	3	15.12.2023	
35	экскурсия по Пушкину с посещением Екатерининского дворца	4	16.12.2023	
36	Лыжная и силовая- подготовка	2	20.12.2023	
37	Круглый стол. Вопрос-ответ по г. Пушкину	3	22.12.2023	
38	Лыжная подготовка	2	27.12.2023	
39	Лыжная и силовая подготовка.	3	29.12.2023	
40	Лыжная и силовая подготовка.	2	10.01.2024	
41	Лыжная и силовая подготовка.	3	12.01.2024	
42	Изучение материалов 2 этапа игры Мой-город-СПб. (видеоматериал). Лыжная подготовка	2	17.01.2024	

43	Лыжная и силовая подготовка.	3	19.01.2024	
44	Краеведческое ориентирование. Выход на маршрут	4	20.01.2024	
45	Лыжная и силовая подготовка. Устройство бивуака	2	24.01.2024	
46	Лыжная и силовая подготовка. Устройство бивуака	3	26.01.2024	
47	Лыжная и силовая подготовка. Устройство бивуака	2	31.01.2023	
48	Лыжная и силовая подготовка. Устройство бивуака	3	02.02.2024	
49	ООПТ Комарово	2	07.02.2024	
50	Лыжная подготовка	3	09.02.2024	
51	Изучение материалов 2 этапа игры Мой-город-СПб. (видеоматериал).	2	14.02.2024	
52	Лыжная подготовка	3	16.02.2024	
53	Лыжный поход по ООПТ Комарово "Вокруг озера Щучье	4	17.02.2024	
54	Виртуальное Краеведческое ориентирование по Ленинским местам Петербурга	2	21.02.2024	
55	"Кто такой Ленин". Виртуальная экскурсия по ленинским местам Санкт-Петербурга и пригородам	3	28.02.2024	
56	Ориентирование в заданном направлении. Спуск по перилам, подъем по перилам. Траврс склона.	3	01.03.2024	
57	Музей - шалаш -видеофильм. Обсуждение. ОФП.	2	06.03.2024	
58	Выбор маршрута к музею-шалашу. <a href="https://www.go2walk.ru/2020/9-fevralya-pohod-dibuny-shalash-lenina-tarhovka-sankt-peterburg/">https://www.go2walk.ru/2020/9-fevralya-pohod-dibuny-shalash-lenina-tarhovka-sankt-peterburg/</a> (Пойдем ходить)	2	13.03.2024	
60	Разработка маршрута к музею-шалашу. Ориентирование - определение азимута на объект	3	15.03.2024	



	Поход выходного дня к музею-шалашу Ленина	4	16.03.2024	
61	Кроссовая и силовая подготовка. Ориентирование-работа с компасом.	2	20.03.2024	
62	Изучение материала к 3 этапу игры "Мой город-СПб"	3	22.03.2024	
63	Мой город-СПб. 3 этап.- изучение материала. ОФП.	2	27.03.2024	
64	г. Гатчина - виртуальная экскурсия	3	29.03.2024	
65	г. Гатчина - виртуальная экскурсия	2	03.04.2024	
66	г. Гатчина - виртуальная экскурсия. Офп	3	05.04.2024	
67	Мой город-СПб. 3 этап.- изучение материала.	2	10.04.2024	
68	Переправа вброд. Спуск, подъе, траверс. Прыжок-вертикальный маятник-связка. Работа связок. ОФП.	3	12.04.2024	
69	Мой город-СПб. 3 этап.- изучение материала.	2	17.04.2024	
70	Мой город-СПб. 3 этап.- изучение материала.	3	19.04.2024	
71	Экскурсия в г. Гатчина	4	20.04.2024	
72	Работа связок. ОФП. Отработка отдельных этапов дистанции - пешеходная - группа - природа	2	24.04.2024	
73	Краеведческое ориентирование - 3 этап	3	26.04.2024	
74	Выборг-изучение краеведческого материала. ОФП. Туристское снаряжение. Организация бивуака	3	03.05.2024	
75	Выборг-изучение краеведческого материала. ОФП. Ориентирование-парковое ориентирование. Сборка и разборка палатки	2	08.05.2024	
76	Натягивание тента, установка палатки. ОФП. Кроссовая подготовка	3	10.05.2024	
77	Выборг-изучение краеведческого	2	15.05.2024	

	материала. ОФП.			
78	Медицина. ОФП. Десмургия. Переноска пострадавшего.	3	17.05.2024	
79	Экскурсия в г. Выборг	4	18.05.2024	
80	Виртуальная экскурсия по Петродворцу. ОФП	2	22.05.2024	
81	Виртуальная экскурсия по г. Ломоносову. Ориентирование	3	24.05.2024	
82	Подготовка снаряжения к тур.слету отдела. ОФП	2	29.05.2024	
83	Итоги года. Подготовка к выездам на экскурсию.	3	31.05.2024	
	Всего	222		