

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДВОРЕЦ ДЕТСКОГО (ЮНОШЕСКОГО) ТВОРЧЕСТВА ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТО

Протокол педагогического совета № 1
от «31» августа 2023

УТВЕРЖДЕНА

Приказом №174 от «31» августа 2023

И.о. директора ДДЮТ _____ С.В. Бурлак

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

«Пешком по городу»

2 год обучения
Группа № 37
10 – 11 лет

Косова Светлана Николаевна,
педагог дополнительного образования

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Особенности организации образовательного процесса

Занятия проходят два раза в неделю по два академических часа и два раза в месяц по 4 часа-экскурсии (всего 222 часов в год). Количество детей в группе – 15 человек. Возраст учащихся 10-11 лет.

Задачи

Обучающие:

- дать представление о городе как среде обитания горожан; дать представление о понятии «культурная столица»;
- сформировать у детей потребность в самостоятельном поиске и обработке информации по истории района, Санкт-Петербурга;
- научить презентовать результаты своих исследовательских и творческих работ.

Компетенция личностного самосовершенствования

Развивающие:

- развивать активный словарь ребенка, умение грамотно выражать собственные мысли;
- развивать умение замечать необычное, интересное;

Ценностно-смысловая компетенция

Воспитательные:

- содействовать воспитанию уважительного отношения к наследию Санкт-Петербурга;
- воспитывать любовь и уважение к своему району;
- способствовать воспитанию личностных качеств учащихся средствами краеведения.

Коммуникативная компетенция

Планируемые результаты второго года обучения

Личностные

- будут готовы к саморазвитию и самообразованию;
- будут бережно относиться к природе;

Компетенция личностного самосовершенствования

Метапредметные:

- приобретут уважение к людям различных профессий;
- приобретут трудолюбие, терпение и усидчивость;

Ценностно-смысловая компетенция

Воспитательные:

- будут осознавать ответственность за результаты своей деятельности;
- приобретут уважение к людям различных профессий;
- приобретут трудолюбие, терпение и усидчивость;

Общекультурная компетенция

Календарно-тематический план

2 год обучения

№	№ темы по учебному плану	Тема занятия	Кол-во часов	Дата занятия	
				План	Факт
1	1	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда. ОФП, командные игры.	2	02.09.2023	
	5		2		
2	2	Вокруг Петропавловской крепости. Первый дом нашего города. Троицкая площадь.	2	06.09.2023	
3	7	Основы ориентирования	2	07.09.2023	
4	2	Вокруг Адмиралтейства. История местности, достопримечательности	2	13.09.2023	
5	5	ОФП, упражнения на координацию	2	14.09.2023	
6	2	Вокруг Петропавловской крепости	4	16.09.2023	
7	8	Музеи Петропавловской крепости	2	20.09.2023	
8	6	Основы туристской подготовки	2	21.09.2023	
9	4	Заказник «Юнтоловский» и памятники природы «Комаровский берег», «Дудергофские высоты»	2	27.09.2023	
10	2	Вокруг Исаакиевского собора. История местности. Достопримечательности	2	28.09.2023	
11	5	ОФП, упражнения на ловкость	2	04.10.2023	
12	7	Основы ориентирования	2	05.10.2023	
13	2	Вокруг Адмиралтейства.	4	07.10.2023	
14	2	Пешком по Летнему саду. История местности. Достопримечательности	2	11.10.2023	
15	6	Основы туристской подготовки	2	12.10.2023	
16	5	ОФП, командные игры	2	18.10.2023	
17	8	Краеведческое ориентирование	2	19.10.2023	
18	2	Вокруг Исаакиевского собора	4	21.10.2023	
19	2	Вокруг Дворцовой площади. История местности. Достопримечательности	2	25.10.2023	
20	4	Памятники природы «Стрельнинский берег», «Парк «Сергиевка» и заказник «Гладышевский»	2	26.10.2023	
21	5	ОФП, упражнения на координацию	2	01.11.2023	
22	8	Краеведческое ориентирование	2	02.11.2023	
23	6	Основы туристской подготовки	2	08.11.2023	
24	7	Основы ориентирования	2	09.11.2023	
25	8	Краеведческое ориентирование	2	15.11.2023	
26	6	Основы туристской подготовки	2	16.11.2023	
27	2	Пешком по Летнему саду	4	18.11.2023	
28	2	Есть мосты цветные, а есть мосты цепные	2	22.11.2023	
29	4	Природные заказники «Северное побережье Невской губы», «Озеро Щучье» и «Сестрорецкое болото»	2	23.11.2023	
30	8	Краеведческое ориентирование	2	29.11.2023	
31	5	ОФП, упражнения на ловкость	2	30.11.2023	

32	2	Вокруг Дворцовой площади	4	02.12.2023	
33	2	Вокруг Новой Голландии. История местности. Достопримечательности	2	06.12.2023	
34	7	Основы ориентирования	2	07.12.2023	
35	8	Краеведческое ориентирование	2	13.12.2023	
36	6	Основы туристской подготовки	2	14.12.2023	
37	2	Вдоль р. Мойки и р. Фонтанки	4	16.12.2023	
38	2	Вокруг Свято-Троицкой Александро-Невской Лавры. История местности. Достопримечательности	2	20.12.2023	
39	4	Памятники природы «Петровский пруд» и «Елагин остров»	2	21.12.2023	
40	7	Основы ориентирования	2	27.12.2023	
41	8	Краеведческое ориентирование	2	28.12.2023	
42	5	ОФП, командные игры	2	10.01.2024	
43	6	Основы туристской подготовки	2	11.01.2024	
44	8	Краеведческое ориентирование	2	17.01.2024	
45	7	Основы ориентирования	2	18.01.2024	
46	2	Вокруг Новой Голландии	4	20.01.2024	
47	2	Вдоль р. Фонтанка. История местности. Достопримечательности	2	24.01.2024	
48	5	ОФП, упражнения на ловкость	2	25.01.2024	
49	8	Краеведческое ориентирование	2	31.01.2024	
50	7	Основы ориентирования	2	01.02.2024	
51	2	Вокруг Свято-Троицкой Александро-Невской Лавры	4	03.02.2024	
52	2	Вокруг Спаса-на-Крови. История местности. Достопримечательности	2	07.02.2024	
53	6	Основы туристской подготовки	2	08.02.2024	
54	8	Краеведческое ориентирование	2	14.02.2024	
55	5	ОФП, упражнения на координацию	2	15.02.2024	
56	2	Вдоль р. Фонтанка	4	17.02.2024	
57	2	Вдоль Соляного переуллка. История местности. Достопримечательности	2	21.02.2024	
58	4	Заказники «Южное побережье Невской губы», «Новоорловский» и памятник природы «Долина реки Поповки»	2	22.02.2024	
59	8	Краеведческое ориентирование	2	28.02.2024	
60	7	Основы ориентирования	2	29.02.2024	
61	2	Вокруг Спаса-на-Крови. Инструктаж по охране труда.	4	02.03.2024	
62	2	Вокруг Смольного монастыря. История местности. Достопримечательности	2	06.03.2024	
63	6	Основы туристской подготовки	2	07.03.2024	
64	8	Краеведческое ориентирование	2	13.03.2024	
65	5	ОФП, командные игры и эстафеты	2	14.03.2024	
66	2	Вдоль Соляного переуллка.	4	16.03.2024	
67	2	По улице Зодчего Росси и вокруг. История местности. Достопримечательности.	2	20.03.2024	
68	7	Основы ориентирования	2	21.03.2024	
69	4	Природные заказники «Шунгеровский», «Левашовский» и «Западный Котлин»	2	27.03.2024	

70	3	Пешком по г. Ломоносов. История местности. Достопримечательности	2	28.03.2024	
71	8	Краеведческое ориентирование	2	03.04.2024	
72	5	ОФП, упражнения на координацию	2	04.04.2024	
73	2	Вокруг Смольного монастыря	4	06.04.2024	
74	2	Пешком по Васильевскому острову. История местности. Достопримечательности	2	10.04.2024	
75	6	Основы туристской подготовки	2	11.04.2024	
76	8	Краеведческое ориентирование	2	17.04.2024	
77	7	Основы ориентирования	2	18.04.2024	
78	2	По улице Зодчего Росси и вокруг	4	20.04.2024	
79	3	Пешком по Кронштадту. История местности. Достопримечательности	2	24.04.2024	
80	7	Основы ориентирования	2	25.04.2024	
81	5	ОФП, упражнения на ловкость	2	02.05.2024	
82	2	Пешком по Васильевскому острову	4	04.05.2024	
83	6	Основы туристской подготовки	2	08.05.2024	
84	3	Пешком по Кронштадту	4	08.05.2024	
85	3	Пешком по г. Пушкин. История местности. Достопримечательности	2	15.05.2024	
86	7	Основы ориентирования	2	16.05.2024	
87	3	Пешком по г. Павловск. История местности. Достопримечательности	2	22.05.2024	
88	5	ОФП, упражнения на координацию	2	23.05.2024	
89	8	Краеведческое ориентирование	2	29.05.2024	
90	7	Основы ориентирования	2	30.05.2024	
91	3	Пешком по г. Пушкин	4	01.06.2024	
92	5	ОФП, командные игры	2	05.06.2024	
93	3	Пешком по г. Петергоф. История местности. Достопримечательности	2	06.06.2024	
94	9	Итоговое занятие	2	13.06.2024	
		Итого:	1-е полугодие:96ч.		
			2-е полугодие:126ч.		
			сумма: 222ч.		

Содержание программы учебного года обучения

Тема № 1. Вводное занятие

Теория: Инструктаж по охране труда. Понятие «город». Признаки города. Существующие виды городов. Жизнь в городе и вне его. Составные части городской среды. Информация, хранящаяся в городской среде. Язык города и возможности его освоения. Чем привлекательны пешеходные прогулки по Петербургу?

Тема № 2. Пешком по Санкт-Петербургу

Теория: Достопримечательности города. Парки и сады, мосты и памятники Санкт-Петербурга. Исследование разнообразных объектов городской среды. Здание как объект осмотра. Выразительные средства архитектуры. Планировка, декоративное оформление фасадов, текстовые элементы оформления (адресные, мемориальные и охранные таблички), технические особенности постройки. Выразительные средства скульптуры. Размеры, местоположение, оформление памятника – важнейшие элементы для понимания авторского замысла. Городские памятники: утилитарные, символические, художественные смыслы.

Практические занятия: Прогулки по достопримечательностям Санкт-Петербурга.

Тема № 3. Пригороды Санкт-Петербурга

Теория: Достопримечательности пригородов Санкт-Петербурга, парки и сады, памятники пригородов Санкт-Петербурга.

Практические занятия: Прогулки по достопримечательностям пригородов Санкт-Петербурга.

Тема № 4. ООПТ Санкт-Петербурга

Теория: Экология города, система особо охраняемых природных территорий Санкт-Петербурга, экологическое просвещение.

Практика: Прогулка по экологической тропе

Тема № 5. Общая физическая подготовка

Практические занятия: Подвижные игры и эстафеты, кросс, бег с препятствиями и по пересеченной местности, развитие выносливости, быстроты, силы, гибкости, ловкости и координации.

Тема № 6. Основы туристской подготовки

Теория: Личное снаряжение. Групповое снаряжение. Требования к бивакам. Устройство и оборудование бивака. Заготовка дров. Упаковка спичек и сухого горючего. Обязанности дежурного у костра. Правила работы с горелкой. Распределение и выполнение должностных обязанностей между членами туристской группы. Список медицинской аптечки. Виды кровотечений и необходимая первая помощь. Личная гигиена при занятиях туризмом, значение водных процедур

Практические занятия: Растопка для костра, ее заготовка и хранение. Разведение костров. Соблюдение правил безопасности при работе у костра. Тушение костров и охрана природы. Планирование бивака на местности. Изготовление простейших укрытий от дождя и ветра в лесу, у реки из подручных средств. Оказание первой медицинской помощи.

Тема № 7. Основы ориентирования

Теория: Спортивные и городские карты, сходство и отличие. Условные обозначения спортивных и городских карт.

Практические занятия: Ориентирование по карте, по азимуту, по легенде на незнакомой местности.

Тема № 8. Краеведческое ориентирование «Мой город-Санкт-Петербург»

Практические занятия: Знакомство с историей Санкт-Петербурга, объектами культурно-исторического и архитектурного наследия города; знакомство с природным наследием региона; изучение патриотического наследия города, знакомство с памятниками и объектами, связанными с повседневной жизнью ленинградцев.

Тема № 9. Итоговое занятие

Теория: Итоги года.