

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ДВОРЕЦ ДЕТСКОГО (ЮНОШЕСКОГО) ТВОРЧЕСТВА ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТО

Протокол педагогического совета № 1  
от «31» августа 2023

УТВЕРЖДЕНА

Приказом №174 от «31» августа 2023

И.о. директора ДДЮТ \_\_\_\_\_ С.В. Бурлак

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

**«Пешком по городу»**

2 год обучения  
Группа № 38  
10 – 11 лет

**Косова Светлана Николаевна,**  
педагог дополнительного образования

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

### **Особенности организации образовательного процесса**

Занятия проходят два раза в неделю по два академических часа и два раза в месяц по 4 часа-экскурсии (всего 222 часов в год). Количество детей в группе – 15 человек. Возраст учащихся 10-11 лет.

### **Задачи**

#### *Обучающие:*

- дать представление о городе как среде обитания горожан; дать представление о понятии «культурная столица»;
- сформировать у детей потребность в самостоятельном поиске и обработке информации по истории района, Санкт-Петербурга;
- научить презентовать результаты своих исследовательских и творческих работ.

#### *Компетенция личностного самосовершенствования*

#### *Развивающие:*

- развивать активный словарь ребенка, умение грамотно выражать собственные мысли;
- развивать умение замечать необычное, интересное;

#### *Ценностно-смысловая компетенция*

#### *Воспитательные:*

- содействовать воспитанию уважительного отношения к наследию Санкт-Петербурга;
- воспитывать любовь и уважение к своему району;
- способствовать воспитанию личностных качеств учащихся средствами краеведения.

#### *Коммуникативная компетенция*

## **Планируемые результаты второго года обучения**

### *Личностные*

- будут готовы к саморазвитию и самообразованию;
- будут бережно относиться к природе;

#### *Компетенция личностного самосовершенствования*

### *Метапредметные:*

- приобретут уважение к людям различных профессий;
- приобретут трудолюбие, терпение и усидчивость;

#### *Ценностно-смысловая компетенция*

### *Воспитательные:*

- будут осознавать ответственность за результаты своей деятельности;
- приобретут уважение к людям различных профессий;
- приобретут трудолюбие, терпение и усидчивость;

#### *Общекультурная компетенция*

**Календарно-тематический план**  
2 год обучения

№	№ темы по учебному плану	Тема занятия	Кол-во часов	Дата занятия	
				План	Факт
1	1	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда.	2	06.09.2023	
2	2	Вокруг Петропавловской крепости. Первый дом нашего города. Троицкая площадь.	2	07.09.2023	
3	2	Вокруг Петропавловской крепости	4	09.09.2023	
4	2	Вокруг Адмиралтейства. История местности, достопримечательности	2	13.09.2023	
5	5	ОФП, упражнения на координацию	2	14.09.2023	
6	8	Музей Петропавловской крепости	2	20.09.2023	
7	6	Основы туристской подготовки	2	21.09.2023	
8	2	Вокруг Адмиралтейства.	4	23.09.2023	
9	4	Заказник «Юнтоловский» и памятники природы «Комаровский берег», «Дудергофские высоты»	2	27.09.2023	
10	2	Вокруг Исаакиевского собора. История местности. Достопримечательности	2	28.09.2023	
11	5	ОФП, упражнения на ловкость	2	04.10.2023	
12	7	Основы ориентирования	2	05.10.2023	
13	2	Пешком по Летнему саду. История местности. Достопримечательности	2	11.10.2023	
14	6	Основы туристской подготовки	2	12.10.2023	
15	2	Пешком по Летнему саду	4	14.10.2023	
16	5	ОФП, командные игры	2	18.10.2023	
17	8	Краеведческое ориентирование	2	19.10.2023	
18	2	Вокруг Дворцовой площади. История местности. Достопримечательности	2	25.10.2023	
19	4	Памятники природы «Стрельнинский берег», «Парк «Сергиевка» и заказник «Гладышевский»	2	26.10.2023	
20	2	Вокруг Исаакиевского собора	4	28.10.2023	
21	5	ОФП, упражнения на координацию	2	01.11.2023	
22	8	Краеведческое ориентирование	2	02.11.2023	
23	6	Основы туристской подготовки	2	08.11.2023	
24	7	Основы ориентирования	2	09.11.2023	
25	2	Вокруг Дворцовой площади	4	11.11.2023	
26	8	Краеведческое ориентирование	2	15.11.2023	
27	6	Основы туристской подготовки	2	16.11.2023	
28	2	Есть мосты цветные, а есть мосты цепные	2	22.11.2023	
29	4	Природные заказники «Северное побережье Невской губы», «Озеро Щучье» и «Сестрорецкое болото»	2	23.11.2023	
30	2	Вдоль р. Мойки и р. Фонтанки	4	25.11.2023	
31	8	Краеведческое ориентирование	2	29.11.2023	
32	5	ОФП, упражнения на ловкость	2	30.11.2023	

33	2	Вокруг Новой Голландии. История местности. Достопримечательности	2	06.12.2023	
34	7	Основы ориентирования	2	07.12.2023	
35	2	Вокруг Новой Голландии	4	09.12.2023	
36	8	Краеведческое ориентирование	2	13.12.2023	
37	6	Основы туристской подготовки	2	14.12.2023	
38	2	Вокруг Свято-Троицкой Александро-Невской Лавры. История местности. Достопримечательности	2	20.12.2023	
39	4	Памятники природы «Петровский пруд» и «Елагин остров»	2	21.12.2023	
40	2	Вокруг Свято-Троицкой Александро-Невской Лавры	4	23.12.2023	
41	7	Основы ориентирования	2	27.12.2023	
42	8	Краеведческое ориентирование	2	28.12.2023	
43	2	Вдоль р. Фонтанка. История местности. Достопримечательности	2	10.01.2024	
44	6	Основы туристской подготовки	2	11.01.2024	
45	2	Вдоль р. Фонтанка	4	13.01.2024	
46	8	Краеведческое ориентирование	2	17.01.2024	
47	7	Основы ориентирования	2	18.01.2024	
48	2	Вокруг Спаса-на-Крови. История местности. Достопримечательности	2	24.01.2024	
49	5	ОФП, упражнения на ловкость	2	25.01.2024	
50	2	Вокруг Спаса-на-Крови.	4	27.01.2024	
51	8	Краеведческое ориентирование	2	31.01.2024	
52	7	Основы ориентирования	2	01.02.2024	
53	2	Вдоль Соляного переулка. История местности. Достопримечательности	2	07.02.2024	
54	6	Основы туристской подготовки	2	08.02.2024	
55	2	Вдоль Соляного переулка.	4	10.02.2024	
56	8	Краеведческое ориентирование	2	14.02.2024	
57	5	ОФП, упражнения на координацию	2	15.02.2024	
58	2	Вокруг Смольного монастыря. История местности. Достопримечательности	2	21.02.2024	
59	4	Заказники «Южное побережье Невской губы», «Новоорловский» и памятник природы «Долина реки Поповки»	2	22.02.2024	
60	2	Вокруг Смольного монастыря	4	24.02.2024	
61	8	Краеведческое ориентирование	2	28.02.2024	
62	7	Основы ориентирования	2	29.02.2024	
63	2	По улице Зодчего Росси и вокруг. История местности. Достопримечательности. Инструктаж по охране труда.	2	06.03.2024	
64	6	Основы туристской подготовки	2	07.03.2024	
65	2	По улице Зодчего Росси и вокруг	4	09.03.2024	
66	8	Краеведческое ориентирование	2	13.03.2024	
67	5	ОФП, командные игры и эстафеты	2	14.03.2024	
68	2	Пешком по Васильевскому острову. История местности. Достопримечательности	2	20.03.2024	
69	7	Основы ориентирования	2	21.03.2024	

70	2	Пешком по Васильевскому острову	4	23.03.2024	
71	4	Природные заказники «Шунгеровский», «Левашовский» и «Западный Котлин»	2	27.03.2024	
72	3	Пешком по г. Ломоносов. История местности. Достопримечательности	2	28.03.2024	
73	8	Краеведческое ориентирование	2	03.04.2024	
74	5	ОФП, упражнения на координацию	2	04.04.2024	
75	3	Пешком по Кронштадту. История местности. Достопримечательности	2	10.04.2024	
76	6	Основы туристской подготовки	2	11.04.2024	
77	3	Пешком по Кронштадту	4	13.04.2024	
78	8	Краеведческое ориентирование	2	17.04.2024	
79	7	Основы ориентирования	2	18.04.2024	
80	3	Пешком по г. Пушкин. История местности. Достопримечательности	2	24.04.2024	
81	7	Основы ориентирования	2	25.04.2024	
82	3	Пешком по г. Пушкин	4	27.04.2024	
83	5	ОФП, упражнения на ловкость	2	02.05.2024	
84	3	Пешком по г. Павловск. История местности. Достопримечательности	2	08.05.2024	
85	7	Основы ориентирования	4	11.05.2024	
86	3	Пешком по г. Петергоф. История местности. Достопримечательности	2	15.05.2024	
87	5	ОФП, упражнения на выносливость	2	16.05.2024	
88	7	Основы ориентирования	2	22.05.2024	
89	5	ОФП, упражнения на координацию	2	23.05.2024	
90	8	Краеведческое ориентирование	2	25.05.2024	
91	6	Основы туристской подготовки	2	23.05.2024	
92	5	ОФП, командные игры и эстафеты	4	25.05.2024	
93	9	Итоговое занятие	2	29.05.2024	
		<b>Итого:</b>	<b>1-е полугодие:100ч.</b>		
			<b>2-е полугодие:122ч.</b>		
			<b>сумма: 222ч.</b>		

## Содержание программы учебного года обучения

### **Тема № 1.** Вводное занятие

Теория: Инструктаж по охране труда. Понятие «город». Признаки города. Существующие виды городов. Жизнь в городе и вне его. Составные части городской среды. Информация, хранящаяся в городской среде. Язык города и возможности его освоения. Чем привлекательны пешеходные прогулки по Петербургу?

### **Тема № 2.** Пешком по Санкт-Петербургу

Теория: Достопримечательности города. Парки и сады, мосты и памятники Санкт-Петербурга. Исследование разнообразных объектов городской среды. Здание как объект осмотра. Выразительные средства архитектуры. Планировка, декоративное оформление фасадов, текстовые элементы оформления (адресные, мемориальные и охранные таблички), технические особенности постройки. Выразительные средства скульптуры. Размеры, местоположение, оформление памятника – важнейшие элементы для понимания авторского замысла. Городские памятники: утилитарные, символические, художественные смыслы.

Практические занятия: Прогулки по достопримечательностям Санкт-Петербурга.

### **Тема № 3.** Пригороды Санкт-Петербурга

Теория: Достопримечательности пригородов Санкт-Петербурга, парки и сады, памятники пригородов Санкт-Петербурга.

Практические занятия: Прогулки по достопримечательностям пригородов Санкт-Петербурга.

### **Тема № 4.** ООПТ Санкт-Петербурга

Теория: Экология города, система особо охраняемых природных территорий Санкт-Петербурга, экологическое просвещение.

Практика: Прогулка по экологической тропе

### **Тема № 5.** Общая физическая подготовка

Практические занятия: Подвижные игры и эстафеты, кросс, бег с препятствиями и по пересеченной местности, развитие выносливости, быстроты, силы, гибкости, ловкости и координации.

### **Тема № 6.** Основы туристской подготовки

Теория: Личное снаряжение. Групповое снаряжение. Требования к бивакам. Устройство и оборудование бивака. Заготовка дров. Упаковка спичек и сухого горючего. Обязанности дежурного у костра. Правила работы с горелкой. Распределение и выполнение должностных обязанностей между членами туристской группы. Список медицинской аптечки. Виды кровотечений и необходимая первая помощь. Личная гигиена при занятиях туризмом, значение водных процедур

Практические занятия: Растопка для костра, ее заготовка и хранение. Разведение костров. Соблюдение правил безопасности при работе у костра. Тушение костров и охрана природы. Планирование бивака на местности. Изготовление простейших укрытий от дождя и ветра в лесу, у реки из подручных средств. Оказание первой медицинской помощи.

### **Тема № 7.** Основы ориентирования

Теория: Спортивные и городские карты, сходство и отличие. Условные обозначения спортивных и городских карт.

Практические занятия: Ориентирование по карте, по азимуту, по легенде на незнакомой местности.

### **Тема № 8.** Краеведческое ориентирование «Мой город-Санкт-Петербург»

Практические занятия: Знакомство с историей Санкт-Петербурга, объектами культурно-исторического и архитектурного наследия города; знакомство с природным наследием региона; изучение патриотического наследия города, знакомство с памятниками и объектами, связанными с повседневной жизнью ленинградцев.

**Тема № 9.** Итоговое занятие

Теория: Итоги года.