

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ДВОРЕЦ ДЕТСКОГО (ЮНОШЕСКОГО) ТВОРЧЕСТВА ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТО

Протокол педагогического совета № 1  
от «31» августа 2023

УТВЕРЖДЕНА

Приказом №174 от «31» августа 2023

И.о. директора ДДЮТ \_\_\_\_\_ С.В. Бурлак

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

**«Юный спасатель»**

2 год обучения  
Группа № 67  
15 – 16 лет

**Сизова Надежда Евгеньевна,**  
педагог дополнительного образования

## **обучения**

В группе занимаются юноши и девушки 15 – 16 лет.

На втором году обучения темы повторяются, прорабатываются глубже. Команда начинает более активно участвовать в профильных соревнованиях. Учащиеся стремятся проявлять инициативу, выстраивать отношения в коллективе на основании ценностей и приоритетов, доминирующих в данной группе. Начинает проявляться стремление к самоорганизации учебного коллектива. В процессе деятельности появляется индивидуальный почерк, происходит индивидуализация личности.

Занятия проводятся в аудитории, оборудованных стадионах и спортзалах. 2 раза в месяц проводятся выездные занятия по 4 часа.

### **Задачи:**

#### ***Обучающие:***

1. Познакомить с особенностями профессий пожарного и спасателя
2. Обучить основным приемам и алгоритмам оказания первой помощи
3. Изучить основные правила и меры пожарной безопасности;
4. Изучить основы организации поисково-спасательных работ в природной среде

#### ***Развивающие:***

1. активизировать познавательный интерес детей и подростков к профессии пожарного и спасателя;
2. создать условия для развития творческих способностей и лидерских качеств, совершенствования личностного потенциала и самореализации в коллективе;
3. развить навык способности предвидеть и избегать экстремальные ситуации;
4. развить навык организаторских способностей в процессе профилактической работы по пожарной безопасности.

#### ***Воспитательные:***

1. Формировать ценности здорового и безопасного образа жизни
2. Формировать коммуникативную компетентность в общении и сотрудничестве со сверстниками, детьми старшего и младшего возраста, взрослыми в процессе образовательной, общественно полезной и других видов деятельности
3. Воспитывать чувство ответственности за личную безопасность и безопасность окружающих в условиях чрезвычайных ситуаций;
4. Формировать активную гражданскую позицию и вовлекать детей и подростков в добровольческие организации спасателей и пожарных.
5. Помочь в процессе профессионального самоопределения учащихся в рамках профессий пожарного и спасателя.

### **Планируемые результаты**

К концу обучения учащиеся будут

- знать основы организации поисково-спасательных работ в природной среде;
- знать основные правила и меры пожарной безопасности;
- знать основные приемы и алгоритмы оказания первой помощи;
- знать особенности профессии пожарного и спасателя, и их должностные обязанности.

#### **Личностные результаты.**

К концу обучения у учащихся будет

- сформированы ценности здорового и безопасного образа жизни;

- сформирована коммуникативная компетентность в общении и сотрудничестве со сверстниками, детьми старшего и младшего возраста, взрослыми в процессе образовательной, общественно полезной и других видов деятельности;
- воспитано чувство ответственности за личную безопасность и безопасность окружающих в условиях чрезвычайных ситуаций
- активизирована гражданская позиция и они будут вовлечены в добровольческие организации спасателей и пожарных
- сформированы условия для профессионального самоопределения в рамках профессий пожарного и спасателя.

**Метапредметные результаты.**

К концу обучения у учащихся будет

- активизирован познавательный интерес детей и подростков к профессии пожарного и спасателя;
- созданы условия для развития творческих способностей и лидерских качеств, совершенствования личностного потенциала и самореализации в коллективе;
- развиты способности предвидеть и избегать экстремальные ситуации;
- развиты организаторские способности в процессе профилактической работы по пожарной безопасности.

**Календарно-тематическое планирование  
2 год обучения**

№	Тема занятия	Кол-во часов	Тема	Дата занятия	
				План	Факт
1	Инструктаж по охране труда. Цели и задачи обучения по программе	2	1	02.09.2023	
2	Специальная защитная одежда и снаряжение пожарного	2	2	02.09.2023	
3	Здоровый образ жизни и его составляющие	2	5	06.09.2023	
4	Понятие «доврачебная помощь» пострадавшим	2	4	13.09.2023	
5	Экскурсия в пожарную часть	4	3,4	16.09.2023	
6	Действия со средствами спасения	2	6	20.09.2023	
7	Виды выносливости и способы их развития	2	5	27.09.2023	
8	Специальная защитная одежда и снаряжение пожарного	2	2	04.10.2023	
9	Основы спасения на воде	4	7	07.10.2023	
10	Первая помощь при наружных кровотечениях	2	4	11.10.2023	
11	Упражнения на развитие гибкости	2	5	18.10.2023	
12	Алгоритм оказания первой помощи	4	4	21.10.2023	
13	Действия со средствами спасения	2	6	25.10.2023	
14	Командные игры	2	5	01.11.2023	
15	Аварийно-спасательный	4	7	04.11.2023	

	инструмент. Транспортировка пострадавшего				
16	Действия при оказании первой помощи пострадавшим в различных ситуациях	2	4	08.11.2023	
17	Упражнения на развитие силовых качеств	2	5	15.11.2023	
18	Доврачебная помощь при ожогах	4	4	18.11.2023	
19	Использование косынки при спуске пострадавшего.	2	7	22.11.2023	
20	Классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Использование штатных носилок аварийно-спасательного формирования	2	7	29.11.2023	
21	Командные игры	4	7	02.12.2023	
22	Действия при оказании первой помощи пострадавшим в различных ситуациях	2	4	06.12.2023	
23	Упражнения на развитие силовых качеств	2	5	13.12.2023	
24	Действия при оказании первой помощи пострадавшим в различных ситуациях	4	4	16.12.2023	
25	Правовые основы деятельности спасателей. Начальная альпинистская подготовка	2	7	20.12.2023	
26	Упражнения на развитие дыхательной выносливости	2	7	27.12.2023	
27	Действия при оказании первой помощи пострадавшим в различных ситуациях	2	4	10.01.2024	
28	Командные игры	2	5	17.01.2024	
29	Начальная альпинистская подготовка	4	7	20.01.2024	
30	Практика наложения повязок	2	7	24.01.2024	
31	Упражнения на развитие общей выносливости	2	5	31.01.2024	
32	Действия при оказании первой помощи пострадавшим в различных ситуациях	4	4	03.02.2024	
33	Бег в разном темпе	2	5	07.02.2024	
34	Организационная структура и задачи поисково-спасательных служб МЧС. Изготовление носилок из подручных средств	2	7	14.02.2024	
35	Упражнения на развитие дыхательной выносливости	4	5	17.02.2024	

36	Основные виды повязок	2	4	21.02.2024	
37	Упражнения на развитие общей выносливости	2	5	28.02.2024	
38	Бег в разном темпе. Упражнения на развитие общей выносливости	4	5	02.03.2024	
39	Иммобилизация	2	4	06.03.2024	
40	Алгоритм оказания первой помощи	2	4	13.03.2024	
41	Упражнения на развитие дыхательной выносливости	4	5	16.03.2024	
42	Практика наложения повязок	2	4	20.03.2024	
43	Оказание доврачебной помощи утопающему	2	4	27.03.2024	
44	Командные игры	2	5	03.04.2024	
45	Проведение учений по навыкам оказания доврачебной помощи	4	4	06.04.2024	
46	Упражнения на развитие общей выносливости	2	5	10.04.2024	
47	Преодоление 100 метровой полосы с препятствиями. Действия со средствами спасения.	2	6	17.04.2024	
48	Участие в соревнованиях по пожарно-прикладному спорту.	4	6	20.04.2024	
49	Надевание боевой и специальной одежды и снаряжения пожарного	2	2	24.04.2024	
50	Изготовление носилок из подручных средств.	2	7	30.04.2024	
51	Участие в соревнованиях по аварийно-спасательным работам.	4	6	04.05.2024	
52	Транспортировка пострадавшего.	2	7	08.05.2024	
53	Основы спасения на воде.	4	7	11.05.2024 за 01.05.2024, за 01.06.2024	
54	Использование штатных носилок аварийно-спасательного формирования.	2	7	15.05.2024	
55	Использование косынки при спуске пострадавшего.	4	7	18.05.2024	
56	Начальная альпинистская подготовка.	2	7	22.05.2024	
57	Итоги года. Анкетирование. Проведение зачета	2	8	29.05.2024	
58	Обустройство полевого лагеря	5			
59	Практика полевого походного туристского быта	5			
60	Ориентирование в лесных условиях	5			
61	Проведение учебных спасательных работ	5		13- 15.06.2024	

Итого 168 часов

## **СОДЕРЖАНИЕ**

### **2-ого года обучения**

#### **Тема № 1. Вводное занятие**

*Теория.* Инструктаж по охране труда. Цели и задачи обучения по программе.

#### **Тема № 2. Введение в профессию пожарного и спасателя**

*Теория* История пожарной охраны России и Санкт-Петербурга. Специальная защитная одежда и снаряжение пожарного. Специальная техника для проведения аварийно-спасательных работ.

*Практические занятия* Надевание боевой и специальной одежды и снаряжения пожарного. Экскурсия в пожарную часть. Экскурсия в поисково-спасательную часть. Развертывание первичных средств пожаротушения

#### **Тема № 3. Основы пожарной безопасности**

*Теория* Первичные средства пожаротушения. Системы оповещения и управления эвакуацией людей при пожаре. Основные понятия о пожарах. Знаки пожарной безопасности. Мобильные средства пожаротушения. Средства пожарной сигнализации

*Практические занятия* Практическая тренировка в эвакуации учащихся. Действия с напорными пожарными рукавами, прокладка рукавных линий. Практические занятия в пожарной части

#### **Тема № 4. Медико-санитарная подготовка**

*Теория.* Понятие «доврачебная помощь» пострадавшим. Первая помощь при наружных кровотечениях. Алгоритм оказания первой помощи. Виды травм и помощь при них. Доврачебная помощь при ожогах

*Практические занятия* Действия при оказании первой помощи пострадавшим в различных ситуациях. Основные виды повязок. Имobilизация. Практика наложения повязок. Доврачебная помощь при ожогах. Проведение учений по навыкам оказания доврачебной помощи.

#### **Тема № 5. Общефизическая подготовка**

*Теория* Здоровый образ жизни и его составляющие. Виды выносливости и способы их развития.

*Практические занятия.* Упражнения на развитие гибкости. Упражнения на развитие силовых качеств. Упражнения на развитие дыхательной выносливости. Упражнения на развитие общей выносливости. Командные игры. Бег в разном темпе

#### **Тема № 6. Участие в районных и городских соревнованиях**

*Теория* Правила пожарно-прикладного (спасательного) спорта. Основные дисциплины прикладных соревнований пожарных и спасателей.

*Практические занятия* Преодоление 100 метровой полосы с препятствиями. Действия со средствами спасения. Участие в соревнованиях по пожарно-прикладному спорту. Участие в соревнованиях по аварийно-спасательным работам.

#### **Тема № 7. Основы организации поисково-спасательных работ в природной среде**

*Теория* Организационная структура и задачи поисково-спасательных служб МЧС. Аварийно-спасательный инструмент. Классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Правовые основы деятельности спасателей

*Практические занятия* Изготовление носилок из подручных средств. Транспортировка пострадавшего. Использование штатных носилок аварийно-спасательного формирования. Использование косынки при спуске пострадавшего. Начальная альпинистская подготовка. Основы спасения на воде.

#### **Тема № 8 Итоговое занятие**

*Теория.* Итоги года. Анкетирование. Проведение зачета

Нестационарное мероприятие - полевой сбор или 8 часовые занятия в парках Санкт-Петербурга. Темы занятий: Подготовка к полевому сбору, обустройство полевого лагеря,

практика полевого походного туристского быта, ориентирование в лесных условиях, проведение учебных спасательных работ.