

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ДВОРЕЦ ДЕТСКОГО (ЮНОШЕСКОГО) ТВОРЧЕСТВА ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТО

Протокол педагогического совета № 3  
от «29» мая 2023

УТВЕРЖДЕНО

Приказ №127 от «29» мая 2023  
Директор ДДЮТ \_\_\_\_\_ Н.А. Савченко

**Учебные планы  
дополнительной общеразвивающей программы  
«Айкио. Продолжение»**

**Учебный план 1-го года обучения (148 ч.)**

№ №	Название раздела	Количество часов			Формы контроля
		всего	теория	практика	
1.	Введение	2	2	-	Устный опрос
2.	Технические приемы от захватов	64	8	56	Зачет
3.	Технические приемы от ударов	24	3	21	Зачет
4.	Технические приемы от нападения сзади	48	6	42	Зачет
5.	Участие в тематических мероприятиях.	8	1	7	Устный опрос
6.	Подведение итогов	2	2	-	Устный опрос
<b>Итого:</b>		<b>148</b>	<b>22</b>	<b>126</b>	

**Учебный план 2-го года обучения (148 ч.)**

№ №	Название раздела	Количество часов			Формы контроля
		всего	теория	практика	
1.	Введение	2	2	-	Устный опрос
2.	Технические приемы от нападения сзади	8	1	7	Зачет
3.	Технические приемы от захватов	32	4	28	Зачет
4.	Технические приемы от ударов	64	8	56	Зачет

5.	Технические приемы из положения сидя	32	4	28	Зачет
6.	Участие в тематических мероприятиях.	8	1	7	Устный опрос
7.	Подведение итогов	2	2	-	Устный опрос
	<b>Итого:</b>	<b>148</b>	<b>22</b>	<b>126</b>	