

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДВОРЕЦ ДЕТСКОГО (ЮНОШЕСКОГО) ТВОРЧЕСТВА ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТО

Протокол педагогического совета № 3
от «29» мая 2023

УТВЕРЖДЕНО

Приказ №127 от «29» мая 2023
Директор ДДЮТ _____ Н.А. Савченко

**Учебные планы
дополнительной общеразвивающей программы
«Военно-спортивно многоборье»**

Первый год обучения

№ те мы	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теори я	пра кти ка	
1	Вводное занятие	2	2	0	Педагогические наблюдения и анализ, психологическое тестирование и анкетирование
РАЗДЕЛ «Оборонно-спортивные и туристские игры «Зарница»					
2	Общественно-историческая подготовка	20	7	13	Предметное тестирование анкетирование
5	Стрелковая подготовка	20	2	18	Предметная диагностика
6	Строевая подготовка	20	2	18	Предметная диагностика
7	Правила дорожного движения и безопасность на дороге	8	4	4	Предметное тестирование анкетирование
8	Противопожарная подготовка	10	4	6	Предметное тестирование и диагностика, участие в соревнованиях
9	Безопасность жизнедеятельности	10	2	8	Предметное тестирование анкетирование
10	Основы информатики	10	2	8	Предметное тестирование, педагогические наблюдения и анализ, рейтинг, портфолио
11	Общая физическая подготовка	50	4	46	Антропометрическое тестирование (выполнение нормативов ФК)
РАЗДЕЛ «Соревнования движения «Школа безопасности»					
12	Туристская подготовка	45	8	37	Предметная диагностика
13	Основы медицинских знаний и ЗОЖ	10	3	7	Предметная диагностика
17	Участие в соревнованиях	15	2	12	Педагогические наблюдения и анализ, Рейтинг
18	Итоговое занятие	2		2	Педагогические наблюдения и анализ, психологическое тестирование и анкетирование, Рейтинг
19 Нестационарные мероприятия в природной среде					

	Полевой сбор с участием в КТМ	30	2	28	Участие в нестационарных мероприятиях, результативность выполнения должностных походных обязанностей. Участие в КТМ.
	Всего:	252	44	208	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
второго года обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		всего	Теория	практика	
1	Вводное занятие	2	2	0	Педагогические наблюдения и анализ, психологическое тестирование и анкетирование
РАЗДЕЛ «Оборонно-спортивные и туристские игры «Зарница»					
2	Общественно-историческая подготовка	30	10	20	Предметное тестирование анкетирование
3	«Школа командиров»	10	4	6	Психологическое тестирование, анкетирование
5	Стрелковая подготовка	20	2	18	Предметная диагностика
6	Строевая подготовка	20	2	18	Предметная диагностика
7	Правила дорожного движения и безопасность на дороге	8	2	6	Предметное тестирование анкетирование
8	Противопожарная подготовка	10	2	8	Предметное тестирование и диагностика, участие в соревнованиях
9	Безопасность жизнедеятельности	20	4	16	Предметная диагностика
10	Основы информатики	10	2	8	Предметное тестирование, педагогические наблюдения и анализ, рейтинг, портфолио
11	Общая физическая подготовка	40	4	36	Антропометрическое тестирование (выполнение нормативов ФК)
РАЗДЕЛ «Соревнования движения «Школа безопасности»					
12	Туристская подготовка	100	10	90	Предметная диагностика
13	Основы медицинских знаний и ЗОЖ	20	4	16	Предметная диагностика
14	Тактическая подготовка	10	2	8	Предметная диагностика
17	Участие в соревнованиях	30	4	26	Педагогические наблюдения и анализ, Рейтинг
18	Итоговое занятие	3	3	0	Педагогические наблюдения и анализ, психологическое тестирование и анкетирование, Рейтинг
Нестационарные мероприятия в природной среде					
	Полевой сбор с участием в КТМ, спортивный поход	45	3	42	Участие в нестационарных мероприятиях, результативность выполнения должностных походных обязанностей. Участие в КТМ.
	Всего:	378	60	318	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
третьего года обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		всего	теория	практика	
1	Вводное занятие	2	2	0	Педагогические наблюдения и анализ, психологическое тестирование и анкетирование
РАЗДЕЛ «Оборонно-спортивные и туристские игры «Зарница»					
2	Общественно-историческая подготовка	20	8	12	Предметное тестирование анкетирование
3	«Школа командиров»	10	4	6	Психологическое тестирование, анкетирование
4	Основы военных знаний	10	3	7	Предметное тестирование Предметная диагностика
5	Стрелковая подготовка	20	2	18	Предметное тестирование Предметная диагностика
6	Строевая подготовка	20	2	18	Предметная диагностика
7	Правила дорожного движения и безопасность на дороге	8	2	6	Предметное тестирование анкетирование
8	Противопожарная подготовка	10	2	8	Предметное тестирование и диагностика, участие в соревнованиях
9	Безопасность жизнедеятельности	20	5	15	Предметная диагностика
10	Основы информатики	10	3	7	Предметное тестирование, педагогические наблюдения и анализ, рейтинг, портфолио
11	Общая Физическая подготовка	60	4	56	Антропометрическое тестирование (выполнение нормативов ФК)
РАЗДЕЛ «Соревнования движения «Школа безопасности»					
12	Туристская подготовка	100	10	90	Предметное тестирование Предметная диагностика
13	Основы медицинских знаний и ЗОЖ	20	4	16	Предметное тестирование Предметная диагностика
14	Тактическая подготовка	10	2	8	Предметная диагностика
17	Участие в соревнованиях	30	4	26	Педагогические наблюдения и анализ, Рейтинг
18	Итоговое занятие	3	0	3	Педагогические наблюдения и анализ, психологическое тестирование и анкетирование
Нестационарные мероприятия в природной среде					
	Спортивный поход	45	3	42	Участие в письменном и устном туре Городского конкурса «По родной стране»
	Итого часов:	378	60	318	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
четвертого года обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		всего	теория	практика	
1	Вводное занятие	2	2	0	Педагогические наблюдения и анализ, психологическое тестирование и

					анкетирование
РАЗДЕЛ «Оборонно-спортивные и туристские игры «Зарница»					
2	Общественно-историческая подготовка	20	8	12	Предметное тестирование анкетирование
3	«Школа командиров»	10	4	6	Психологическое тестирование, анкетирование
4	Основы военных знаний	10	2	8	Предметное тестирование Предметная диагностика
5	Стрелковая подготовка	20	2	18	Предметное тестирование Предметная диагностика
6	Строевая подготовка	20	2	18	Предметная диагностика
7	Правила дорожного движения и безопасность на дороге	8	2	6	Предметное тестирование анкетирование
8	Противопожарная подготовка	10	2	8	Предметное тестирование и диагностика, участие в соревнованиях
9	Безопасность жизнедеятельности	10	2	8	Предметная диагностика
10	Основы информатики	10	2	8	Предметное тестирование, педагогические наблюдения и анализ, рейтинг, портфолио
11	Общая Физическая подготовка	40	4	36	Антропометрическое тестирование (выполнение нормативов ФК)
РАЗДЕЛ «Соревнования движения «Школа безопасности»					
12	Туристская подготовка	100	10	90	Предметное тестирование Предметная диагностика
13	Основы медицинских знаний и ЗОЖ	10	2	8	Предметное тестирование Предметная диагностика
14	Тактическая подготовка	10	3	7	Предметная диагностика
15	Помощь в судействе на соревнованиях	10	3	3	Рейтинг. Тестирование
16	Стажировка в качестве мл. инструкторов туризма	10	3	7	Рейтинг. Тестирование
17	Участие в соревнованиях	30	4	26	Педагогические наблюдения и анализ, Рейтинг
18	Итоговое занятие	3	0	3	Педагогические наблюдения и анализ, психологическое тестирование и анкетирование
Нестационарные мероприятия в природной среде					
	Спортивный поход	45	3	42	Участие в письменном и устном туре Городского конкурса «По родной стране»
	Итого часов:	378	60	318	