

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДВОРЕЦ ДЕТСКОГО (ЮНОШЕСКОГО) ТВОРЧЕСТВА ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТО

Протокол педагогического совета № 3
от «29» мая 2023

УТВЕРЖДЕНО

Приказ №127 от «29» мая 2023

Директор ДДЮТ _____ Н.А. Савченко

**Учебные планы
дополнительной общеразвивающей программы
«Реабилитационный туризм»**

Учебный план первого года обучения

№ п/п	Наименование раздела (темы)	Количество часов				Форма контроля
		Тео рия	Практика		Всего	
			Помеще ние	Выезды		
1	Вводное занятие	2	-	-	2	тестирование
2	Организация и подготовка туристских походов	5	5	2	12	Участие в контрольных мероприятиях
3	Организация питания	4	2	6	12	Участие в контрольных мероприятиях
4	Туристское снаряжение	8	2	-	10	Участие в контрольных мероприятиях
5	Организация туристского быта	4	2	18	24	Участие в контрольных мероприятиях
6	Коррекционно-развивающая работа	2	4	24	30	Наблюдение, беседа
7	Историческое краеведение	4	4	8	16	Наблюдение, беседа
8	Ориентирование и топография	6	6	22	34	Результаты участия в соревнованиях
9	Техника пешеходного туризма	10	2	22	34	Участие в контрольных мероприятиях
10	Техника и тактика лыжного туризма	2	-	2	4	тестирование
11	Общая физическая подготовка	2	38	-	40	Результаты участия в соревнованиях
12	Итоговое занятие	-	-	4	4	
	Итого	49	65	108	222	

13	Полевой сбор по пешеходному туризму	4	-	26	30	Контрольная дистанция
	Всего	53	65	134	252	

Учебный план второго года обучения

№	Наименование раздела (темы)	Количество часов				Форма контроля
		Тео рия	Практика		Всег о	
			Помеще ние	Выезды		
1	Вводное занятие	2	4	-	6	тестирование
2	Организация и подготовка туристских походов	6	4	22	32	Участие в контрольных мероприятиях
3	Тактика туристских походов	8	-	8	16	Участие в контрольных мероприятиях
4	Организация питания	2	-	8	10	Участие в контрольных мероприятиях
5	Туристское снаряжение	2	-	8	10	Участие в контрольных мероприятиях
6	Организация туристского быта	2	2	4	8	Участие в контрольных мероприятиях
7	Коррекционно-развивающая работа	4	-	36	40	Наблюдение, беседа
8	Историческое краеведение	2	-	10	12	Участие в контрольных мероприятиях
9	Ориентирование и топография.	6	4	46	56	Результаты участия в соревнованиях
10	Доврачебная помощь	4	-	8	12	Участие в контрольных мероприятиях
11	Техника пешеходного туризма	8	2	28	38	Участие в контрольных мероприятиях
12	Техника лыжного туризма.	4	-	10	14	Участие в контрольных мероприятиях
13	Общая и специальная физическая подготовка	-	-	38	38	Результаты участия в соревнованиях
14	Итоговое занятие	-	-	4	4	
	Итого:	50	16	230	296	
15	Полевой сбор по пешеходному туризму	12	-	28	40	Контрольная дистанция
	Всего:	62	16	258	336	

Учебный план третьего года обучения

№	Разделы. Темы. (этапы образовательного)	Количество часов				Форма контроля
		Теория	Практика		Всего	
			Помещение	Выезды		
1	Вводное занятие	-	4	-	4	Тестирование
2	Организация и подготовка туристских походов	6	4	22	32	Участие в контрольных мероприятиях
3	Коррекционно-развивающая работа	8	-	28	36	Наблюдение, беседа
4	Организация питания	2	-	8	10	Участие в контрольных мероприятиях
5	Туристское снаряжение	2	-	8	10	Участие в контрольных мероприятиях
6	Организация туристского быта	2	-	8	10	Участие в контрольных мероприятиях
7	Экология человека	4	2	10	16	Участие в контрольных мероприятиях
8	Историческое краеведение	4	-	16	20	Участие в контрольных мероприятиях
9	Ориентирование и топография.	6	4	56	66	Участие в контрольных мероприятиях
10	Доврачебная помощь	6	2	10	18	Участие в контрольных мероприятиях
11	Техника пешеходного туризма	8	-	35	43	Участие в контрольных мероприятиях
12	Техника лыжного туризма	4	-	16	20	Участие в контрольных мероприятиях
13	Общая и специальная физическая подготовка	-	-	48	48	Участие в контрольных мероприятиях
Итого:		52	16	265	333	
14	Полевой сбор по пешеходному туризму	14	-	31	45	Контрольная дистанция
Итого:		66	16	296	378	