

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДВОРЕЦ ДЕТСКОГО (ЮНОШЕСКОГО) ТВОРЧЕСТВА ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТО

Протокол педагогического совета № 3
от «29» мая 2023

УТВЕРЖДЕНО

Приказ №127 от «29» мая 2023

Директор ДДЮТ _____ Н.А. Савченко

**Учебные планы
дополнительной общеразвивающей программы
«Реабилитационный туризм»**

Учебный план первого года обучения

| № п/п | Наименование раздела (темы) | Количество часов | | | | Форма контроля |
|----------|---|------------------|---------------|------------|------------|------------------------------------|
| | | Тео рия | Практика | | Всего | |
| | | | Помещен ие | Выезды | | |
| 1 | Вводное занятие | 2 | - | - | 2 | тестирование |
| 2 | Организация и подготовка туристских походов | 5 | 5 | 2 | 12 | Участие в контрольных мероприятиях |
| 3 | Организация питания | 4 | 2 | 6 | 12 | Участие в контрольных мероприятиях |
| 4 | Туристское снаряжение | 8 | 2 | - | 10 | Участие в контрольных мероприятиях |
| 5 | Организация туристского быта | 4 | 2 | 18 | 24 | Участие в контрольных мероприятиях |
| 6 | Коррекционно-развивающая работа | 2 | 4 | 24 | 30 | Наблюдение, беседа |
| 7 | Историческое краеведение | 4 | 4 | 8 | 16 | Наблюдение, беседа |
| 8 | Ориентирование и топография | 6 | 6 | 22 | 34 | Результаты участия в соревнованиях |
| 9 | Техника пешеходного туризма | 10 | 2 | 22 | 34 | Участие в контрольных мероприятиях |
| 10 | Техника и тактика лыжного туризма | 2 | - | 2 | 4 | тестирование |
| 11 | Общая физическая подготовка | 2 | 38 | - | 40 | Результаты участия в соревнованиях |
| 12 | Итоговое занятие | - | - | 4 | 4 | |
| | Итого | 49 | 65 | 108 | 222 | |

| | | | | | | |
|----|-------------------------------------|-----------|-----------|------------|------------|-----------------------|
| 13 | Полевой сбор по пешеходному туризму | 4 | - | 26 | 30 | Контрольная дистанция |
| | Всего | 53 | 65 | 134 | 252 | |

Учебный план второго года обучения

| № | Наименование раздела (темы) | Количество часов | | | | Форма контроля |
|---------------|---|------------------|-----------|------------|------------|------------------------------------|
| | | Теория | Практика | | Всего | |
| | | | Помещение | Выезды | | |
| 1 | Вводное занятие | 2 | 4 | - | 6 | тестирование |
| 2 | Организация и подготовка туристских походов | 6 | 4 | 22 | 32 | Участие в контрольных мероприятиях |
| 3 | Тактика туристских походов | 8 | - | 8 | 16 | Участие в контрольных мероприятиях |
| 4 | Организация питания | 2 | - | 8 | 10 | Участие в контрольных мероприятиях |
| 5 | Туристское снаряжение | 2 | - | 8 | 10 | Участие в контрольных мероприятиях |
| 6 | Организация туристского быта | 2 | 2 | 4 | 8 | Участие в контрольных мероприятиях |
| 7 | Коррекционно-развивающая работа | 4 | - | 36 | 40 | Наблюдение, беседа |
| 8 | Историческое краеведение | 2 | - | 10 | 12 | Участие в контрольных мероприятиях |
| 9 | Ориентирование и топография. | 6 | 4 | 46 | 56 | Результаты участия в соревнованиях |
| 10 | Доврачебная помощь | 4 | - | 8 | 12 | Участие в контрольных мероприятиях |
| 11 | Техника пешеходного туризма | 8 | 2 | 28 | 38 | Участие в контрольных мероприятиях |
| 12 | Техника лыжного туризма. | 4 | - | 10 | 14 | Участие в контрольных мероприятиях |
| 13 | Общая и специальная физическая подготовка | - | - | 38 | 38 | Результаты участия в соревнованиях |
| 14 | Итоговое занятие | - | - | 4 | 4 | |
| Итого: | | 50 | 16 | 230 | 296 | |
| 15 | Полевой сбор по пешеходному туризму | 12 | - | 28 | 40 | Контрольная дистанция |
| Всего: | | 62 | 16 | 258 | 336 | |

Учебный план третьего года обучения

| № | Разделы. Темы. (этапы образовательного) | Количество часов | | | | Форма контроля |
|---------------|---|------------------|-----------|------------|------------|------------------------------------|
| | | Теория | Практика | | Всего | |
| | | | Помещение | Выезды | | |
| 1 | Вводное занятие | - | 4 | - | 4 | Тестирование |
| 2 | Организация и подготовка туристских походов | 6 | 4 | 22 | 32 | Участие в контрольных мероприятиях |
| 3 | Коррекционно-развивающая работа | 8 | - | 28 | 36 | Наблюдение, беседа |
| 4 | Организация питания | 2 | - | 8 | 10 | Участие в контрольных мероприятиях |
| 5 | Туристское снаряжение | 2 | - | 8 | 10 | Участие в контрольных мероприятиях |
| 6 | Организация туристского быта | 2 | - | 8 | 10 | Участие в контрольных мероприятиях |
| 7 | Экология человека | 4 | 2 | 10 | 16 | Участие в контрольных мероприятиях |
| 8 | Историческое краеведение | 4 | - | 16 | 20 | Участие в контрольных мероприятиях |
| 9 | Ориентирование и топография. | 6 | 4 | 56 | 66 | Участие в контрольных мероприятиях |
| 10 | Доврачебная помощь | 6 | 2 | 10 | 18 | Участие в контрольных мероприятиях |
| 11 | Техника пешеходного туризма | 8 | - | 35 | 43 | Участие в контрольных мероприятиях |
| 12 | Техника лыжного туризма | 4 | - | 16 | 20 | Участие в контрольных мероприятиях |
| 13 | Общая и специальная физическая подготовка | - | - | 48 | 48 | Участие в контрольных мероприятиях |
| Итого: | | 52 | 16 | 265 | 333 | |
| 14 | Полевой сбор по пешеходному туризму | 14 | - | 31 | 45 | Контрольная дистанция |
| Итого: | | 66 | 16 | 296 | 378 | |