

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ДВОРЕЦ ДЕТСКОГО (ЮНОШЕСКОГО) ТВОРЧЕСТВА ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТО

Протокол педагогического совета № 3  
от «29» мая 2023

УТВЕРЖДЕНО

Приказ №127 от «29» мая 2023

Директор ДДЮТ \_\_\_\_\_ Н.А. Савченко

**Учебные планы  
дополнительной общеразвивающей программы  
«Спортивный туризм. Начальная подготовка»**

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
1-го года обучения**

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов				Формы контроля
		Всего	Теория	Практика		
				В помещении	На местности	
1	Вводное занятие	2	2	-	-	Беседа
2	Общая физическая подготовка	44	-	12	32	Тест
3	Основы топографической подготовки	28	2	2	24	Соревнования
4	Теория совершения походов	64	30	10	24	Тест
5	Походы	48	-	4	44	Контрольный маршрут
6	Соревнования и подготовка к ним	64	4	10	50	Рейтинг
7	Итоговое занятие	2	2	-	-	Беседа
	<b>Итого:</b>	<b>252</b>	<b>38</b>	<b>40</b>	<b>174</b>	

**2-го года обучения**

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов				Формы контроля
		Всего	Теория	Практика		
				В помещении	На местности	
1	Общая физическая подготовка	44	-	12	32	Тест
2	Основы топографической подготовки	28	2	2	24	Соревнования
3	Теория совершения	66	32	10	24	Тест

	ПОХОДОВ					
4	Походы	48	-	4	44	Контрольный маршрут
5	Соревнования и подготовка к ним	64	4	10	50	Рейтинг
6	Итоговое занятие	2	2	-	-	Беседа
	<b>Итого:</b>	<b>252</b>	<b>38</b>	<b>40</b>	<b>174</b>	