

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДВОРЕЦ ДЕТСКОГО (ЮНОШЕСКОГО) ТВОРЧЕСТВА ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТО

Протокол педагогического совета № 3
от «29» мая 2023

УТВЕРЖДЕНО

Приказ №127 от «29» мая 2023
Директор ДДЮТ _____ Н.А. Савченко

**Учебные планы
дополнительной общеразвивающей программы
«Спортивный туризм. Совершенствование»**

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
1-го года обучения**

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие	2	2	-	Беседа
2	Общая физическая подготовка	80	0	80	Тест
3	Подготовка к спортивным маршрутам	60	44	16	Контрольный туристский маршрут
4	Походная практика	80	0	80	Спортивный поход
5	Соревнования и подготовка к ним	154	45	109	Рейтинг
6	Итоговое занятие	2	2	-	Беседа
	Итого:	378	93	285	

2-го года обучения

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие	2	2	-	Беседа
2	Общая физическая подготовка	114	0	114	Тест
3	Подготовка к спортивным маршрутам	82	58	24	Контрольный туристский маршрут
4	Походная практика	120	0	120	Спортивный поход
5	Соревнования и подготовка к ним	184	44	140	Рейтинг

6	Итоговое занятие	2	2	-	Беседа
	Итого:	504	106	398	

3-го года обучения

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие	2	2	-	Беседа
2	Общая физическая подготовка	114	0	114	Тест
3	Подготовка к спортивным маршрутам	82	58	24	Контрольный туристский маршрут
4	Походная практика	120	0	120	Спортивный поход
5	Соревнования и подготовка к ним	184	44	140	Рейтинг
6	Итоговое занятие	2	2	-	Беседа
	Итого:	504	106	398	