

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ДВОРЕЦ ДЕТСКОГО (ЮНОШЕСКОГО) ТВОРЧЕСТВА ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТО

Протокол педагогического совета № 3  
от «29» мая 2023

УТВЕРЖДЕНО

Приказ №127 от «29» мая 2023  
Директор ДДЮТ \_\_\_\_\_ Н.А. Савченко

**Учебные планы  
дополнительной общеразвивающей программы  
«Экологический туризм»**

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
Первого года обучения**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		всего	теория	практика	
1	Вводное занятие	<b>2</b>	1	1	Педагогические наблюдения и анализ, анкетирование
<b>Краеведение</b>					
2	Природа родного края	<b>10</b>	4	6	Предметное тестирование, педагогические наблюдения и анализ. Результативность выполнения должностных обязанностей (краеведческих)
3	История, культура и экономика родного края.	<b>10</b>	4	6	
<b>Основы экологии</b>					
4	Общая экология. Естествознание.	<b>10</b>	4	6	
5	Охрана природы. Экологические проекты и акции.	<b>10</b>	4	6	
<b>Экология человека</b>					
6	Основы практической психологии группы	<b>10</b>	4	6	Психологическое тестирование, анкетирование
7	Питание в путешествии	<b>10</b>	2	8	Предметное тестирование, педагогические наблюдения и анализ
8	Гигиена туриста. Доврачебная помощь пострадавшему.	<b>10</b>	2	8	
9	Физическая подготовка туриста	<b>40</b>	4	36	Антропометрическое тестирование, выполнение нормативов ВФСК ГТО
<b>Туристская подготовка. Основы безопасной жизнедеятельности.</b>					
10	Туристское снаряжение	<b>10</b>	2	8	Предметное тестирование, педагогические наблюдения и анализ
11	Туристский быт	<b>10</b>	2	8	
12	Топография и ориентирование	<b>20</b>	6	14	
13	Подготовка и организация путешествия	<b>10</b>	2	8	Участие в нестационарных мероприятиях, результативность выполнения должностных
14	Техника и тактика проведения	<b>50</b>	10	40	

	путешествия. Обеспечение безопасности.				походных обязанностей, педагогические наблюдения и анализ
15	Подведение итогов путешествия	8	2	6	Обсуждение мероприятий. Анкеты по итогам мероприятий.
20	Итоговое занятие	2	1	1	Анкетирование, Рейтинг учащихся
<b>Нестационарные мероприятия в природной среде</b>					
	Полевой сбор с участием в КТМ	30	4	26	Участие в нестационарных мероприятиях, результативность выполнения должностных походных обязанностей. Участие в КТМ.
	Всего:	<b>252</b>	<b>58</b>	<b>194</b>	

### **УЧЕБНЫЙ ПЛАН** **Второго года обучения**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		всего	теория	практика	
1	Вводное занятие	2	1	1	Педагогические наблюдения и анализ, анкетирование
<b>Краеведение</b>					
2	Природа родного края	20	4	16	Предметное тестирование, педагогические наблюдения и анализ. Результативность выполнения должностных походных (краеведческих) обязанностей
3	История, культура и экономика родного края.	20	4	16	
<b>Основы экологии</b>					
4	Общая экология. Естествознание	10	4	6	Психологическое тестирование, анкетирование
5	Охрана природы. Экологические проекты и акции.	8	4	4	
<b>Экология человека</b>					
6	Основы практической психологии группы	10	4	6	Предметное тестирование, педагогические наблюдения и анализ
7	Питание в путешествии	10	2	8	
8	Гигиена туриста. Доврачебная помощь пострадавшему.	10	2	8	
9	Физическая подготовка туриста	70	4	66	Антропометрическое тестирование, выполнение нормативов ВФСК ГТО
<b>Туристская подготовка. Основы безопасной жизнедеятельности</b>					
10	Туристское снаряжение	10	2	8	Предметное тестирование, педагогические наблюдения и анализ
11	Туристский быт	10	4	8	
12	Топография и ориентирование	30	6	24	
13	Подготовка и организация путешествия	10	4	6	Участие в нестационарных мероприятиях, результативность выполнения должностных походных обязанностей, педагогические наблюдения и анализ
14	Техника и тактика проведения путешествия. Обеспечение безопасности	70	10	60	
15	Подведение итогов путешествия	10	2	8	Обсуждение мероприятий. Участие в подготовке и публичной защите отчета о мероприятии
16	Участие в мероприятиях	10	2	8	Рейтинг учащихся
17	Основы эколого-туристско-	20	8	12	Рейтинг. Тестирование. Дневники

	краеведческой работы				полевых наблюдений.
20	<b>Итоговое занятие</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	Анкетирование, Рейтинг учащихся
<b>Нестационарные мероприятия в природной среде</b>					
	Спортивный поход, экспедиция, участие во Всероссийском слете туристов-краеведов	<b>45</b>	<b>3</b>	<b>42</b>	Участие в нестационарных мероприятиях, результативность выполнения должностных походных обязанностей. Участие в конкурсе отчетов по походам и экспедициям СПб «По родной стране».
	Всего:	<b>378</b>	<b>69</b>	<b>309</b>	

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**третьего года обучения**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		всего	теория	практика	
1	Вводное занятие	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	Педагогические наблюдения и анализ, анкетирование
<b>Краеведение</b>					
2	Природа родного края	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	Предметное тестирование, педагогические наблюдения и анализ. Результативность выполнения должностных походных (краеведческих) обязанностей
3	История, культура и экономика родного края.	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	
<b>Основы экологии</b>					
4	Общая экология. Естествознание	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	
5	Охрана природы. Экологические проекты и акции.	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	
<b>Экология человека</b>					
6	Основы практической психологии группы	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	Психологическое тестирование, анкетирование
7	Питание в путешествии	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	Предметное тестирование, педагогические наблюдения и анализ
8	Гигиена туриста. Доврачебная помощь пострадавшему.	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	
9	Физическая подготовка туриста	<b>70</b>	<b>4</b>	<b>66</b>	Антропометрическое тестирование, выполнение нормативов ВФСК ГТО
<b>Туристская подготовка. Основы безопасной жизнедеятельности</b>					
10	Туристское снаряжение	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	Предметное тестирование, педагогические наблюдения и анализ
11	Туристский быт	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	
12	Топография и ориентирование	<b>20</b>	<b>6</b>	<b>14</b>	
13	Подготовка и организация путешествия	<b>20</b>	<b>2</b>	<b>18</b>	Участие в нестационарных мероприятиях, результативность выполнения должностных походных обязанностей, педагогические наблюдения и анализ
14	Техника и тактика проведения путешествия. Обеспечение безопасности	<b>70</b>	<b>10</b>	<b>60</b>	
15	Подведение итогов путешествия	<b>20</b>	<b>2</b>	<b>18</b>	Обсуждение мероприятий. Участие в подготовке и публичной защите отчета о мероприятии
<b>Итоги учебного года</b>					
16	Участие в мероприятиях	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	Рейтинг учащихся
17	Основы эколого-туристско-краеведческой работы	<b>10</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	Рейтинг. Тестирование
18	Помощь в судействе на соревнованиях	<b>10</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	Рейтинг. Тестирование
19	Стажировка в качестве младших инструкторов туризма	<b>10</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	Рейтинг. Тестирование
20	Итоговое занятие	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	Анкетирование. Рейтинг

<b>Нестационарные мероприятия в природной среде</b>					
	Спортивный поход, экспедиция, участие во Всероссийском слете туристов-краеведов	<b>45</b>	3	42	Участие в нестационарных мероприятиях, результативность выполнения должностных походных обязанностей. Участие в конкурсе отчетов по походам и экспедициям СПб «По родной стране».
	Всего:	<b>378</b>	<b>69</b>	<b>309</b>	

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
*четвертого года обучения*

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля	
		всего	теория	практика		
1	Вводное занятие	<b>2</b>	1	1	Педагогические наблюдения и анализ, анкетирование	
<b>Краеведение</b>						
2	Природа родного края	<b>10</b>	4	6	Предметное тестирование, педагогические наблюдения и анализ. Результативность выполнения должностных походных (краеведческих) обязанностей	
3	История, культура и экономика родного края.	<b>10</b>	4	6		
<b>Основы экологии</b>						
4	Общая экология. Естествознание	<b>10</b>	4	6		
5	Охрана природы. Экологические проекты и акции.	<b>8</b>	4	6		
<b>Экология человека</b>						
6	Основы практической психологии группы	<b>10</b>	4	6	Психологическое тестирование, анкетирование	
7	Питание в путешествии	<b>10</b>	4	6	Предметное тестирование, педагогические наблюдения и анализ	
8	Гигиена туриста. Доврачебная помощь пострадавшему.	<b>10</b>	4	6		
9	Физическая подготовка туриста	<b>70</b>	4	66	Антропометрическое тестирование, выполнение нормативов ВФСК ГТО	
<b>Туристская подготовка. Основы безопасной жизнедеятельности</b>						
10	Туристское снаряжение	<b>10</b>	4	6	Предметное тестирование, педагогические наблюдения и анализ	
11	Туристский быт	<b>10</b>	4	6		
12	Топография и ориентирование	<b>20</b>	6	14		
13	Подготовка и организация путешествия	<b>20</b>	2	18	Участие в нестационарных мероприятиях, результативность выполнения должностных походных обязанностей, педагогические наблюдения и анализ	
14	Техника и тактика проведения путешествия. Обеспечение безопасности	<b>70</b>	10	<b>60</b>		
15	Подведение итогов путешествия	<b>20</b>	2	18	Участие в подготовке и защите отчета	
<b>Итоги обучения</b>						
16	Участие в мероприятиях	<b>10</b>	4	6	Рейтинг учащихся	
17	Основы эколого-туристско-краеведческой работы	<b>10</b>	2	8	Рейтинг. Тестирование	
18	Помощь в судействе на соревнованиях	<b>10</b>	2	<b>8</b>	Рейтинг. Тестирование	
19	Стажировка в качестве младших инструкторов туризма	<b>10</b>	2	8	Рейтинг. Тестирование	
20	Итоговое занятие	<b>3</b>	1	2	Анкетирование. Рейтинг	

<b>Нестационарные мероприятия в природной среде</b>					
	Спортивный поход, экспедиция, участие во Всероссийском слете туристов-краеведов	<b>45</b>	<b>3</b>	<b>42</b>	Участие в нестационарных мероприятиях, результативность выполнения должностных походных обязанностей. Участие в конкурсе отчетов по походам и экспедициям СПб «По родной стране».
	Всего:	<b>378</b>	<b>69</b>	<b>309</b>	