

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДВОРЕЦ ДЕТСКОГО (ЮНОШЕСКОГО) ТВОРЧЕСТВА ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТО

Протокол педагогического совета № 3
от «29» мая 2023

УТВЕРЖДЕНО

Приказ №127 от «29» мая 2023
Директор ДДЮТ _____ Н.А. Савченко

**Учебные планы
дополнительной общеразвивающей программы
«Экологический туризм»**

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Первого года обучения**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля	
		всего	теория	практика		
1	Вводное занятие	2	1	1	Педагогические наблюдения и анализ, анкетирование	
Краеведение						
2	Природа родного края	10	4	6	Предметное тестирование, педагогические наблюдения и анализ. Результативность выполнения должностных обязанностей (краеведческих)	
3	История, культура и экономика родного края.	10	4	6		
Основы экологии						
4	Общая экология. Естествознание.	10	4	6		
5	Охрана природы. Экологические проекты и акции.	10	4	6		
Экология человека						
6	Основы практической психологии группы	10	4	6	Психологическое тестирование, анкетирование	
7	Питание в путешествии	10	2	8	Предметное тестирование, педагогические наблюдения и анализ	
8	Гигиена туриста. Доврачебная помощь пострадавшему.	10	2	8		
9	Физическая подготовка туриста	40	4	36	Антропометрическое тестирование, выполнение нормативов ВФСК ГТО	
Туристская подготовка. Основы безопасной жизнедеятельности.						
10	Туристское снаряжение	10	2	8	Предметное тестирование, педагогические наблюдения и анализ	
11	Туристский быт	10	2	8		
12	Топография и ориентирование	20	6	14		
13	Подготовка и организация путешествия	10	2	8	Участие в нестационарных мероприятиях, результативность выполнения должностных	
14	Техника и тактика проведения	50	10	40		

	путешествия. Обеспечение безопасности.				походных обязанностей, педагогические наблюдения и анализ
15	Подведение итогов путешествия	8	2	6	Обсуждение мероприятий. Анкеты по итогам мероприятий.
20	Итоговое занятие	2	1	1	Анкетирование, Рейтинг учащихся
Нестационарные мероприятия в природной среде					
	Полевой сбор с участием в КТМ	30	4	26	Участие в нестационарных мероприятиях, результативность выполнения должностных походных обязанностей. Участие в КТМ.
	Всего:	252	58	194	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН **Второго года обучения**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		всего	теория	практика	
1	Вводное занятие	2	1	1	Педагогические наблюдения и анализ, анкетирование
Краеведение					
2	Природа родного края	20	4	16	Предметное тестирование, педагогические наблюдения и анализ. Результативность выполнения должностных походных (краеведческих) обязанностей
3	История, культура и экономика родного края.	20	4	16	
Основы экологии					
4	Общая экология. Естествознание	10	4	6	Психологическое тестирование, анкетирование
5	Охрана природы. Экологические проекты и акции.	8	4	4	
Экология человека					
6	Основы практической психологии группы	10	4	6	Предметное тестирование, педагогические наблюдения и анализ
7	Питание в путешествии	10	2	8	
8	Гигиена туриста. Доврачебная помощь пострадавшему.	10	2	8	
9	Физическая подготовка туриста	70	4	66	Антропометрическое тестирование, выполнение нормативов ВФСК ГТО
Туристская подготовка. Основы безопасной жизнедеятельности					
10	Туристское снаряжение	10	2	8	Предметное тестирование, педагогические наблюдения и анализ
11	Туристский быт	10	4	8	
12	Топография и ориентирование	30	6	24	
13	Подготовка и организация путешествия	10	4	6	Участие в нестационарных мероприятиях, результативность выполнения должностных походных обязанностей, педагогические наблюдения и анализ
14	Техника и тактика проведения путешествия. Обеспечение безопасности	70	10	60	
15	Подведение итогов путешествия	10	2	8	Обсуждение мероприятий. Участие в подготовке и публичной защите отчета о мероприятии
16	Участие в мероприятиях	10	2	8	Рейтинг учащихся
17	Основы эколого-туристско-	20	8	12	Рейтинг. Тестирование. Дневники

	краеведческой работы				полевых наблюдений.
20	Итоговое занятие	3	1	2	Анкетирование, Рейтинг учащихся
Нестационарные мероприятия в природной среде					
	Спортивный поход, экспедиция, участие во Всероссийском слете туристов-краеведов	45	3	42	Участие в нестационарных мероприятиях, результативность выполнения должностных походных обязанностей. Участие в конкурсе отчетов по походам и экспедициям СПб «По родной стране».
	Всего:	378	69	309	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
третьего года обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		всего	теория	практика	
1	Вводное занятие	2	1	1	Педагогические наблюдения и анализ, анкетирование
Краеведение					
2	Природа родного края	10	4	6	Предметное тестирование, педагогические наблюдения и анализ. Результативность выполнения должностных походных (краеведческих) обязанностей
3	История, культура и экономика родного края.	10	4	6	
Основы экологии					
4	Общая экология. Естествознание	10	4	6	
5	Охрана природы. Экологические проекты и акции.	8	4	4	
Экология человека					
6	Основы практической психологии группы	10	4	6	Психологическое тестирование, анкетирование
7	Питание в путешествии	10	4	6	Предметное тестирование, педагогические наблюдения и анализ
8	Гигиена туриста. Доврачебная помощь пострадавшему.	10	4	6	
9	Физическая подготовка туриста	70	4	66	Антропометрическое тестирование, выполнение нормативов ВФСК ГТО
Туристская подготовка. Основы безопасной жизнедеятельности					
10	Туристское снаряжение	10	4	6	Предметное тестирование, педагогические наблюдения и анализ
11	Туристский быт	10	4	6	
12	Топография и ориентирование	20	6	14	
13	Подготовка и организация путешествия	20	2	18	Участие в нестационарных мероприятиях, результативность выполнения должностных походных обязанностей, педагогические наблюдения и анализ
14	Техника и тактика проведения путешествия. Обеспечение безопасности	70	10	60	
15	Подведение итогов путешествия	20	2	18	Обсуждение мероприятий. Участие в подготовке и публичной защите отчета о мероприятии
Итого:					
16	Участие в мероприятиях	10	4	6	Рейтинг учащихся
17	Основы эколого-туристско-краеведческой работы	10	2	8	Рейтинг. Тестирование
18	Помощь в судействе на соревнованиях	10	2	8	Рейтинг. Тестирование
19	Стажировка в качестве младших инструкторов туризма	10	2	8	Рейтинг. Тестирование
20	Итоговое занятие	3	1	2	Анкетирование. Рейтинг

Нестационарные мероприятия в природной среде					
	Спортивный поход, экспедиция, участие во Всероссийском слете туристов-краеведов	45	3	42	Участие в нестационарных мероприятиях, результативность выполнения должностных походных обязанностей. Участие в конкурсе отчетов по походам и экспедициям СПб «По родной стране».
	Всего:	378	69	309	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
четвертого года обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		всего	теория	практика	
1	Вводное занятие	2	1	1	Педагогические наблюдения и анализ, анкетирование
	Краеведение				
2	Природа родного края	10	4	6	Предметное тестирование, педагогические наблюдения и анализ. Результативность выполнения должностных походных (краеведческих) обязанностей
3	История, культура и экономика родного края.	10	4	6	
	Основы экологии				
4	Общая экология. Естествознание	10	4	6	
5	Охрана природы. Экологические проекты и акции.	8	4	6	
	Экология человека				
6	Основы практической психологии группы	10	4	6	Психологическое тестирование, анкетирование
7	Питание в путешествии	10	4	6	Предметное тестирование, педагогические наблюдения и анализ
8	Гигиена туриста. Доврачебная помощь пострадавшему.	10	4	6	
9	Физическая подготовка туриста	70	4	66	Антропометрическое тестирование, выполнение нормативов ВФСК ГТО
	Туристская подготовка. Основы безопасной жизнедеятельности				
10	Туристское снаряжение	10	4	6	Предметное тестирование, педагогические наблюдения и анализ
11	Туристский быт	10	4	6	
12	Топография и ориентирование	20	6	14	
13	Подготовка и организация путешествия	20	2	18	Участие в нестационарных мероприятиях, результативность выполнения должностных походных обязанностей, педагогические наблюдения и анализ
14	Техника и тактика проведения путешествия. Обеспечение безопасности	70	10	60	
15	Подведение итогов путешествия	20	2	18	Участие в подготовке и защите отчета
16	Участие в мероприятиях	10	4	6	Рейтинг учащихся
17	Основы эколого-туристско-краеведческой работы	10	2	8	Рейтинг. Тестирование
18	Помощь в судействе на соревнованиях	10	2	8	Рейтинг. Тестирование
19	Стажировка в качестве младших инструкторов туризма	10	2	8	Рейтинг. Тестирование
20	Итоговое занятие	3	1	2	Анкетирование. Рейтинг

Нестационарные мероприятия в природной среде					
	Спортивный поход, экспедиция, участие во Всероссийском слете туристов-краеведов	45	3	42	Участие в нестационарных мероприятиях, результативность выполнения должностных походных обязанностей. Участие в конкурсе отчетов по походам и экспедициям СПб «По родной стране».
	Всего:	378	69	309	